



CICLO DE TALLERES VIRTUALES 2021 (vía ZOOM)

Nº	Taller	Fecha	Facilitador	Link de conexión
1	Reconocer nuestras emociones en la emergencia.	02/06/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Tomás Valladares, Psicólogo ARSAM-PRAIS	https://zoom.us/j/94707799920?pwd=NE1naFV0MHlvZzBmR2NTV0dwNmlDUT09 Código de acceso 287307
2	Seguridad Social y sistema previsional en Chile.	09/06/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Paola Guajardo – Encargada de Previsión Social DSSO	https://zoom.us/j/91431013197?pwd=VmlHUjhCO3FYdjUzNVZVcGFSY3FNQT09 Código de acceso 380401
3	Convenio Caja Compensación Los Andes.	16/06/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Emilia Lagos, Ejecutiva Zonal CCLA	https://zoom.us/j/93600019408?pwd=cXJUWlhyVkvVHTkJPV21sT2xvM0JEQT09 Código de acceso 243978
4	Servicio de Bienestar en la contingencia COVID-19.	23/06/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Angélica Chacón, Jefa de Bienestar DSSO	https://zoom.us/j/98323005266?pwd=NIJ0bFNub3ZpcHNRVFFQcWq1NGk2ZZ09 Código de acceso 394905
5	Ergonomía para las clases virtuales de nuestros hijos.	30/06/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Bárbara Preez, Ergónoma Salud del Trabajador	https://zoom.us/j/92988683259?pwd=UThqU29HTloyNndhSWxrYzIOZ25ZZz09 Código de acceso 826989
6	Retomando hábitos saludables: alimentación para mantener nuestro organismo.	07/07/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	María Eugenia Osorio, Médico EDF CESFAM Rengo	https://zoom.us/j/93429531000?pwd=Q0hsQW1FK0hHbFVhNGZWWDfXt0FvZz09 Código de acceso 560856
7	Alimentación saludable para preescolares en tiempo de pandemia.	14/07/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Magdalena Torres, Nutricionista U.E. Aventuras Mágicas	https://zoom.us/j/92083057403?pwd=MzcwU09pK1lrSk9qU1hWTWVIL1NpUT09 Código de acceso 124515
8	Trabajo de equipo en situaciones de crisis.	21/07/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Lindsay Macuada, Subdirectora Gestión y Desarrollo de Personas H. San Fernando	https://zoom.us/j/92865394626?pwd=YzZoSTNaQlJQVVGxVHN1R1hsU2d2dz09 Código de acceso 687037
9	Convenio Banco Estado.	28/07/2021 15:00 – 16: 00 hrs	Gretel Hernández, BancoEstado	https://zoom.us/j/99323436193?pwd=NkJIYnNwZ0s3bTVyL2ZQYjNhcnVndz09 Código de acceso 132622

10	¿Cómo dormir mejor? Hablemos sobre higiene del sueño.	04/08/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Bárbara Preez, Ergónoma Salud del Trabajador	https://zoom.us/j/99498307321?pwd=VENKSDc3bDdkVkx3VnVIYjMvUm9yUT09 Código de acceso 420306
11	Técnicas de manejo de ansiedad y estrés para afrontar momentos de crisis.	11/08/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	María Honorato, Terapeuta Ocupacional, H. Coinco	https://zoom.us/j/91870380941?pwd=Y1g2a3RyZE1NekhJVWIFemw2TEJ4Zz09 Código de acceso 389365
12	Medicina Complementaria: Hierbas Medicinales.	18/08/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Marta Cornejo, Terapeuta Ocupacional CESFAM 4 Rancagua	https://zoom.us/j/91316046036?pwd=MjBMVEkwekhScmVITnZXa0JLTtZjZz09 Código de acceso 481368
13	Seguridad laboral: ¿qué cubre la ley 16.744?	25/08/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Rodolfo Díaz, Experto en Prevención de Riesgos DSSO	https://zoom.us/j/93262782509?pwd=WHhaU0xVMU01OUlQOWFTOENWaFVJZz09 Código de acceso 896001
14	¿Cómo cuidar de la salud mental de los adultos mayores?	01/09/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	Jimena Cornejo y Virginia Sagües, Psicólogas DSM Pichilemu.	https://zoom.us/j/97162322791?pwd=NGsyWGhXZFI4NW90UFBjVEFIVHBiZz09 Código de acceso 925167
15	Conciliación de la vida laboral, personal y familiar.	08/09/2021 15:00 – 16: 00 hrs	Ximena Obregón, Referente Regional Cuidados Infantiles	https://zoom.us/j/99996124678?pwd=NVNJU050RkYzejdpZ1Y0SVQwUnlTQT09 Código de acceso 400860
16	¿Cómo ponernos en forma luego de la pandemia?	15/09/2021 15:00 – 16: 00 hrs.	José Luis Godoy, Profesor de Educación Física, Salud del Trabajador	https://zoom.us/j/93437333469?pwd=aFkxY0Jya2JjTXNSUEqzcWw1UE9RQT09 Código de acceso 344582
17	¿Qué hacer en situaciones de maltrato o acoso laboral?	22/09/2021 15:00 – 16: 00 hrs	Patricia Valenzuela C. Jefa Subdepto. Salud del Trabajador	https://zoom.us/j/93031153240?pwd=ektZUy9RcGZ6dTdxdiBSMWE5K3V0QT09 Código de acceso 758999