



FACULTAD DE MEDICINA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

CURSO

# Formación de Monitores en Prescripción de Ejercicio Físico para la Prevención de Fragilidad y Caídas en la Persona Mayor: VIVIFRAIL®

13 de octubre de 2018 | Edificio Académico Escuela de Medicina UC  
Diagonal Paraguay 362, Santiago.

## PROGRAMA CURSO

SÁBADO 13 DE OCTUBRE DE 2018

HORARIO	TEMA	DOCENTE
8:30-9:00	INSCRIPCIONES	
9:00-10:00	Inauguración- Palabras de las autoridades	
10:00-10:15	Presentación del curso	Dr. Pedro Paulo Marín
10:15-11:00	Envejecimiento de la población: Bases Fisiopatológicas	Dr. Leocadio Rodríguez-Mañas
11:00-11:30	Café	
11:30-12:30	Fragilidad: El envejecimiento Vulnerable	Dr. Leocadio Rodríguez-Mañas
12:30-13:30	Envejecimiento y Ejercicio Físico: Adaptaciones Neuromusculares y Cardiovasculares	Sr. Mikel Izquierdo
13:30-14:30	DESCANSO	
14:30-15:30	Beneficios del ejercicio físico para la salud en personas mayores. Efectos del Ejercicio físico sobre los dominios de la fragilidad.	Sr. Mikel Izquierdo
LOS ASISTENTES SE DIVIDIRÁN EN 2 GRUPOS (2 SALONES) PARA LOS TALLERES		
15:30-16:30	TALLER: Valoración de la Capacidad Funcional	Sr. Antonio García-Hermoso, Sr. Mikel Izquierdo
16:30-17:30	TALLER: Prescripción de ejercicio físico VIVIFRAIL para la prevención de caídas y fragilidad	Sr. Antonio García-Hermoso, Sr. Mikel Izquierdo
17:30-18:00	Clausura Curso y entrega diplomas	Dr. Pedro Paulo Marín