



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

**Trastornos de comportamiento
alimentario. Anorexia y bulimia**



MODALIDAD
100%
ONLINE

ÁREAS
MEDICINA
ENFERMERIA
PSICOLOGÍA

DURACIÓN
200
HORAS

TUTORÍA
TUTOR
PERSONAL

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online «**Trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia**» de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos sobre los trastornos alimentarios, centrándonos en anorexia y bulimia, características, epidemiología, diagnóstico, tratamiento, cuidados y prevención, mejorando así sus conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

OBJETIVOS

- Proporcionar los conocimientos teórico-prácticos sobre las últimas tendencias en el ámbito nutricional de la anorexia y bulimia nerviosa, así como los cuidados sanitarios especializados aplicando técnicas básicas consensuadas y protocolizadas por expertos en dietética y alimentación.
- Participar de forma activa con el paciente en el diagnóstico y tratamiento de la anorexia y bulimia nerviosa.
- Aplicar diferentes estrategias en la educación nutricional y tratamientos de la anorexia y bulimia nerviosa.

AUTORAS

M^a Dolores Castillo Sánchez

Doctora en Medicina y Cirugía. Experto en Nutrición Clínica y Dietética. Estudiante de 5º curso de la Licenciatura de Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Asesor Técnico de Valoración de Discapacidades. Delegación de Asuntos Sociales. Granada.

M^a Teresa León Espinosa de los Monteros

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Nutrición Clínica y Dietética. Medico Interno Residente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren www.oceanomedicina.com). El Diplomado de « **Trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia** » está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.

CONTENIDOS

Módulo I: Anorexia nerviosa

Concepto de anorexia nerviosa. Revisión histórica

- Concepto
- Revisión histórica
 - Primeros casos de anorexia
 - Primera descripción clínica
 - Para finalizar
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Anorexia nerviosa. Epidemiología

- Epidemiología
 - Otros estudios
 - La anorexia nerviosa
 - Estudios de la anorexia nerviosa
- Factores de riesgo
- Factores biológicos
- Factores socioculturales
- Factores psicológicos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Etiopatogenia de la anorexia nerviosa

- Introducción
- Factores biológicos
- Factores socioculturales
- Factores individuales
- Factores psicopatológicos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Clínica de la anorexia nerviosa

- Manifestaciones clínicas
- Manifestaciones psiquiátricas
- Complicaciones médicas
- Criterios de gravedad y de ingreso hospitalario
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Diagnóstico de la anorexia nerviosa

- Introducción
- Criterios para el diagnóstico de la anorexia nerviosa
- Criterios diagnósticos para la anorexia nerviosa en la CIE-10
- Anorexia nerviosa atípica y Trastorno evitativo/restrictivo de la ingesta alimentaria
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Diagnóstico diferencial de la anorexia nerviosa

- Introducción
- Pérdida de peso
- Enfermedades crónicas que cursan con ingesta inadecuada
- Enfermedades crónicas que cursan con malabsorción
- Enfermedades que cursan con pérdida excesiva de nutrientes
- Enfermedades crónicas que hacen perder peso por mecanismos mixtos
- Amenorrea
- Molestias dispépticas e Hipoalbuminemia y edema de realimentación
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tratamiento nutricional de la anorexia nerviosa

- Introducción
- Bases generales del tratamiento
 - Relación médico-paciente e Historia clínica
 - Valoración del estado nutricional
 - Estrategia para la rehabilitación alimentaria
- Tratamiento nutricional
 - Alimentación natural
 - Alimentación artificial enteral
 - Nutrición parenteral total (NPT)
- Educación nutricional
- Tratamiento forzado de la anorexia nerviosa y Uso de suplementos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tratamiento psicofarmacológico de la anorexia nerviosa

- Introducción
- Tratamiento farmacológico
 - Más tratamientos
- Abordaje psicológico
 - Tratamiento cognitivo-conductual
 - Psicoterapia dinámica
 - Psicoterapia de grupo de orientación psicoanalítica
 - Técnicas de terapia familiar y sistemática
 - Intervención psicosocial en la anorexia nerviosa
- Proceso de cambio terapéutico
- Psicocirugía en el tratamiento de la anorexia nerviosa
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo II: Bulimia nerviosa

Concepto de bulimia nerviosa. Revisión histórica

- Etimología e Historia
- Concepto
 - Modelo cognitivo de Mc Pherson
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Etiopatogenia de la bulimia nerviosa

- Introducción
- Factores predisponentes
- Factores precipitantes y perpetuantes
- Resumen
- Bibliografía

Clínica de la bulimia nerviosa

- Manifestaciones clínicas
- Manifestaciones psiquiátricas
- Complicaciones médicas
- Criterios de gravedad y de ingreso hospitalario y Etapas de la enfermedad
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Diagnóstico de la bulimia nerviosa

- Diagnóstico de la bulimia nerviosa
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Diagnóstico diferencial de la bulimia nerviosa

- Introducción
- Diagnóstico diferencial de los vómitos autoinducidos
- Gravedad psiquiátrica del cuadro clínico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tratamiento nutricional de la bulimia nerviosa

- Introducción
- Tratamiento nutricional
- Educación nutricional para los pacientes
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tratamiento psicofarmacológico de la bulimia nerviosa

- Introducción
- Hospitalización
- Hospital de día
- Ambulatorio
- Comportamientos bulímicos
 - Primera fase
 - Segunda fase
 - Tercera fase
- Tratamiento farmacológico
 - Relación entre la Autoestima-preocupación e Intervención cognitivo-conductual
- Resumen
- Bibliografía
- Autoevaluación

Módulo III: Prevención, pronóstico y calidad de vida de la anorexia y bulimia nerviosa

Prevención de los trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia nerviosa

- Introducción
- Prevención primaria
 - La información
 - Modificación de conductas e Identificación de los grupos de riesgo
 - Acción sobre los estereotipos culturales y Educación escolar
- Prevención secundaria
- Prevención terciaria
 - Más medidas de prevención terciaria
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Evolución y pronóstico de la anorexia y bulimia nerviosa

- Evolución y pronóstico de la anorexia y bulimia nerviosa
- Resumen
- Bibliografía

Calidad de vida en pacientes afectados de trastornos del comportamiento alimentario: Anorexia y bulimia nerviosa

- Introducción
- Calidad de vida en la anorexia y bulimia nerviosa
 - Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo IV: Otros trastornos del comportamiento alimentario

Otros trastornos del comportamiento alimentario

- Introducción
- Otros trastornos del comportamiento alimentario
- Trastorno de la conducta alimentaria no especificado
- Trastorno por atracón
 - Definición, Epidemiología y Clínica
 - Diagnóstico, Tratamiento y Pronóstico
- Más trastornos del comportamiento alimentario
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo V: Trastornos del comportamiento alimentario y deporte

Trastornos del comportamiento alimentario y deporte

- Introducción
- El deporte y la actividad física en los trastornos del comportamiento alimentario
- ¿Quiénes se están arriesgando?
 - Deportes en los cuales existe riesgo de presentar trastornos del comportamiento alimentario
- Tríada de la mujer deportista
- El entorno del deportista
 - Práctica de deportes aeróbicos o anaeróbicos y los trastornos del comportamiento alimentario
- Vigorexia
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo VI: Historias clínicas

Historias clínicas de pacientes con trastornos del comportamiento alimentario

- Caso clínico 1
- Caso clínico 2
- Caso clínico 3
- Caso clínico 4
- Caso clínico 5
- Caso clínico 6
- Caso clínico 7
- Caso clínico 8
- Caso clínico 9
- Caso clínico 10
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Diplomado a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online « **Trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia** ». En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación. Aprobado, se liberará examen final en plataforma de la Universidad.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota de aprobación para acceder al examen final es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. La nota mínima para aprobar cualquier casos prácticos es también un 5.

La nota de aprobación del examen final es de un 5. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.