



**Programas de Formación  
y Especialización**  
**MEDICINA Y SALUD**

**El paciente oncológico.  
Necesidades y demandas  
de cuidados de enfermería**



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
<b>100%</b>	<b>ENFERMERÍA</b>	<b>250</b>	<b>TUTOR</b>
<b>ONLINE</b>		<b>HORAS</b>	<b>PERSONAL</b>

**OCEANO**  
medicina

[www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)

## DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online «**El paciente oncológico. Necesidades y demandas de cuidados de enfermería**» de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos y tener la máxima información actualizada respecto al tratamiento de enfermería de los pacientes oncológicos.

Este programa pretende mejorar si cabe, los conocimientos que hacen de la especialidad oncológica un reto de dedicación íntegra para cualquier profesional de la enfermería que quiera dedicarse al cuidado de los enfermos con cáncer. En él, una serie de profesionales con amplia experiencia relatan de forma sencilla y llana aquellos aspectos necesarios para ejercer con eficiencia esta especialidad.

## OBJETIVOS

Los objetivos del programa de formación médica online de **Océano Medicina** «**El paciente oncológico, necesidades y demandas de cuidados de enfermería**» son:

- Abordar los cuidados del paciente oncológico adulto desde diferentes puntos de vista para conseguir una atención global del mismo.
- Conocer aspectos fisiopatológicos y psicosociales imprescindibles para atención de la persona con cáncer más otros que nos permiten un conocimiento más extenso de la enfermedad.
- Contribuir a un mayor conocimiento del cáncer y de los cuidados al paciente oncológico; para ayudar a la mejora de la calidad de vida de la persona con cáncer y su entorno.
- Dotar de los conocimientos necesarios que les permita desarrollar competencias y cualificaciones básicas de trabajo, con el fin de mejorar su profesionalidad y proporcionarle una mayor estabilidad en el mercado laboral.
- Adquirir conocimientos sobre el concepto y desarrollo de la enfermedad y alternativas de tratamiento.
- Conocer las características o peculiaridades del paciente oncológico, sus necesidades y cuidados específicos.
- Aprender qué cuidados paliativos se deben tener en este tipo de pacientes, teniendo en cuenta el manejo del dolor y la implicación tan importante de la familia. Saber el papel tan importante del personal de enfermería en el duelo.

## AUTORAS

### **Sra. Judith Roca Llobet**

*Enfermera. Profesora de Médico Quirúrgica. EUIFN Blanquerna Ramón Llull, Barcelona.*

### **Sra. Francisca Ruiz Mata**

*Enfermera. Hospital de Día de Oncología, Hospital General de Catalunya. Licenciada en Humanidades. Profesora colaboradora EUIFN Blanquerna Ramón Llull, Barcelona.*

### **Dra. Isabel Ostabal Artigas**

*Coautora (revisora de la 2ª edición). Médico intensivista. UCI médica polivalente. Hospital Miguel Servet (Zaragoza). Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza.*

## AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de [Océano Medicina](http://www.oceanomedicina.com) están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (Consultaren [www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)).

El programa formativo «**El paciente oncológico, necesidades y demandas de cuidados de enfermería**» Está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



## CONTENIDOS

### Módulo I: Cáncer y sociedad

- Cáncer y sociedad
- Cáncer y sociedad II
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### Módulo II: Consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer

- El cáncer como enfermedad genética y en ocasiones, hereditaria
- Modelos de herencia
- El consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer
  - Consejo genético como proceso de comunicación
  - El papel de la enfermera en consejo genético
  - Impacto emocional individual y familiar de la intervención
- Beneficios, riesgos y limitaciones del estudio genético
- Consejo genético en nuestro entorno
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### Módulo III: Métodos diagnósticos en el paciente oncológico

- Introducción
- Historia clínica y exploración física
- Pruebas de laboratorio
- Marcadores tumorales circulantes
- Radiología simple, mamografía, ecografía, TAC y RM
  - Gammagrafía ósea, con octreótido y con galio, PET y ganglio centinela
- Técnicas endoscópicas
- Técnicas invasivas
- Clasificación TNM
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo IV: Anatomía patológica en oncología

- Introducción
- Características de la anatomía patológica
- Apuntes históricos
- Célula y cáncer
- Clasificación de los tumores
- El profesional de enfermería en el manejo de un tejido con la sospecha diagnóstica de cáncer
- El estudio de un tejido con sospecha diagnóstica de neoplasia por parte del servicio de anatomía patológica
  - Observación macroscópica, tallado e inclusión
  - Corte, tinción, montaje y observación
  - Estudios complementarios e informe diagnóstico
- Manejo diagnóstico de tumores malignos: Carcinoma de mama
- Importancia de la correlación clinicopatológicas y utilidad del material obtenido
- Glosario de términos técnicos en anatomía patológica
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo VI: Neoplasias hematológicas

- Introducción
- Cáncer de mama
  - Factores pronósticos y estadificación
  - Tratamiento
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de pulmón no microcítico
- Cáncer de pulmón microcítico
- Cáncer colorectal
  - Factores pronósticos y estadificación
  - Tratamiento
- Cáncer de próstata (CP)
  - Tratamiento
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo VI: Neoplasias hematológicas

- Introducción
- Neoplasias hematológicas linfoides
  - Enfermedad de Hodgkin
  - Leucemia linfoblástica aguda, leucemia linfática crónica y leucemia de células peludas
  - Linfomas no Hodgkin
    - Linfomas indolentes (de bajo riesgo de malignidad) de línea B
    - Linfomas de grado intermedio de malignidad y linfomas de alto grado de células B
    - Miscelánea
    - Mieloma múltiple
- Neoplasias hematológicas mielodes
  - Leucemia mieloide aguda y crónica
  - Mielofibrosis idiopática
  - Trombocitemia esencial
  - Policitemia vera
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo VII: Los ensayos clínicos en oncología

- Introducción
- Fases de un ensayo clínico
- Diseño de un protocolo para ensayo clínico
- Desarrollo de un ensayo clínico en oncología
- Consentimiento informado
- Principios de la declaración de Helsinki
- La participación en un ensayo clínico
- End points u objetivos de los ensayos clínicos
- Rol de enfermería en los ensayos clínicos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo VIII: Enfermería y prevención del cáncer: educación sanitaria

- Introducción
- Niveles de prevención
- Factores de riesgo en el cáncer
- Factores de riesgo modificables
- Tabaquismo
  - Desde la consulta de enfermería
  - Intervenciones individuales dirigidas a fumadores y no fumadores
  - Signos de alerta en el cáncer relacionado con el tabaco
- Consumo de alcohol
- Alimentación inadecuada
- Exposición solar
- Exposición virus del papiloma humano
- Taxonomía enfermera en la atención primaria
- A modo de conclusión

## Módulo IX: Agentes antineoplásicos

- Historia y definición de quimioterapia
- Clasificación agentes quimioterápicos
- Agentes alquilantes
  - Mostazas nitrogenadas
  - Nitrosoureas, alquilsulfonatos y etileniminas
  - Triazenos y análogos del platino
- Inhibidores enzimáticos
- Antimicrotúbulos
- Taxanos
- Antimetabolitos
- Agentes hormonales
- Terapias dirigidas
  - Anticuerpos monoclonales
    - Más anticuerpos monoclonales
  - Inhibidores tirosín-kinasa
  - Miscelánea
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo X: Protección y manipulación de citostáticos

- Introducción
- Medidas de prevención y protección general
- Precauciones de manipulación citostáticos
  - Recepción, preparación, área de preparación de citostáticos y reconstitución de CSB
  - Técnicas de preparación. Como trabajar en una CSB y normas de manipulación
  - Cómo actuar ante exposiciones accidentales y derrames
  - Transporte del citostático, administración, prevención y tratamiento de extravasaciones
  - Prevención de la extravasación. Técnica de administración
  - Tratamiento de la extravasación de citostáticos
- Gestión de residuos
- Manipulación de excretas de los pacientes
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XI: Catéteres endovenosos en el paciente oncológico

- Introducción
- Vías periféricas
  - Atención de enfermería
- Catéter venoso central (CVC) de corta duración
- Catéter venoso central de inserción periférica (PICC)
  - Atención de enfermería
- Catéter hickman
  - Atención de enfermería
  - Complicaciones del Hickman
  - Recomendaciones y educación sanitaria para el paciente
- Reservorio subcutáneo o porta-cath
  - Complicaciones del reservorio subcutáneo y problemas más frecuentes
- Comparación de los distintos catéteres centrales
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XII: Vías de administración de citostáticos

- Introducción
- Vía endovenosa
- Vía oral
- Vía intraarterial
- Vía intracavitaria
- Vía intratecal
- Vía tópica, intramuscular y subcutánea
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XIII: Cuidados de enfermería para prevenir o minimizar los efectos adversos de los tratamientos antineoplásicos**

- Introducción
- Toxicidades por fármacos antineoplásicos. Clasificación cronológica
- Reacciones alérgicas
- Toxicidad gastrointestinal
  - Náuseas y vómitos
  - Mucositis, diarrea y estreñimiento
  - Hepatotoxicidad, pancreatitis, trastornos del gusto y anorexia
- Toxicidad cutánea
  - Alopecia
  - Hiperpigmentación y síndrome palmoplantar
  - Extravasación, flebitis química y exantema acneiforme
- Toxicidad medular
  - Trombopenia y anemia
- Neurotoxicidad
- Toxicidad renal y vesical
- Toxicidad cardíaca y pulmonar
- Toxicidad gonadal, carcinogénesis y teratogenia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XIV: Trasplantes de progenitores hematopoyéticos**

- Introducción
- Concepto y tipos de trasplante
- Fuentes de obtención de stem-cells
- Fases del trasplante de progenitores hematopoyéticos
- Complicaciones post-TPH
  - Otras complicaciones post-TPH
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XV: Cuidados enfermeros en cirugía oncológica**

- Introducción
- Clasificación de la cirugía oncológica
- Fases del proceso quirúrgico. Preoperatorio y posoperatorio
- Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Cuidados enfermeros en cirugía oncológica II. El paciente ostomizado**

- Introducción
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Eliminación
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones
    - Preparación quirúrgica del paciente y complicaciones posoperatorias
    - Tipos de dispositivos y características del dispositivo colector
    - Cuidados del estoma en relación a la higiene del estoma y consideraciones al cuidado del estoma
    - Educación sanitaria al paciente ostomizado, tipos de dermatitis y tratamiento
    - Valoración enfermera del paciente, contraindicaciones y consideraciones
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Nutrición
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones
- Cuidados de enfermería del paciente urostomizado
- Cuidados de enfermería del paciente traqueostomizado
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones
    - Más cuidados enfermeros quirúrgicos

## **Cuidados enfermeros en cirugía oncológica III**

- Introducción
- Cuidados de enfermería de la paciente mastectomizada
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones
    - Ejercicios para la prevención de las complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada
    - Complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada, cuidados y recomendaciones
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de próstata
  - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones
    - Cuidados y recomendaciones en relación a la irrigación vesical y en relación a la incontinencia
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de pulmón
  - Cuidados y recomendaciones de la fisioterapia respiratoria y del drenaje torácico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XVI: Tratamiento de radioterapia externa**

- Introducción
- ¿Qué es la radioterapia?
- Radiaciones ionizantes
- Descripción servicio
- Efectos secundarios de la radioterapia
- Recomendaciones generales
- Efectos secundarios más frecuentes
  - Más efectos secundarios
- Desmitificación de la radioterapia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XVII: Enfermería en braquiterapia

- Introducción
- Definición de braquiterapia
- Protección radiológica
  - Normas de protección servicio de RT
  - Clasificación de las personas y de las zonas de trabajo
  - Más factores de protección
- Estructura y funcionalidad, técnicas e instrumentación y cuidados
- Braquiterapia intersticial
  - Cáncer de mama
  - Cáncer de labio
  - Cáncer de próstata
- Braquiterapia endocavitaria
- Plesioterapia (Braquiterapia oftálmica)
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XVIII: Urgencias oncológicas

- Introducción
- Fiebre y neutropenia
- Hemorragia y trombopenia
- Síndrome de la vena cava superior
- Derrame pericárdico maligno con taponamiento cardíaco
- Compresión medular (CM)
- Cistitis hemorrágica
- Uropatía obstructiva
- Síndrome de lisis tumoral
- Hipercalcemia
- Hiponatremia
- Infección de catéter
- Trombosis asociada a catéter
- Ruptura y migración del catéter

## Módulo XIX: El dolor en el paciente oncológico

- Introducción
- Concepto de dolor
- Epidemiología
- Etiología
- Fisiopatología del dolor
- Fisiopatología de la transmisión del dolor
- Teorías de la transmisión del dolor
- Medición del dolor
- Tratamiento del dolor
  - Farmacología en el primer escalón
  - Farmacología en el segundo escalón. Opiodes débiles
  - Farmacología en el tercer escalón. Opioides potentes
  - Fármacos coadyuvantes
  - Tratamientos neuroquirúrgicos, técnicas anestésicas y PCA (analgesia controlada por el paciente)

- Tratamiento específico antitumoral
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XX: La nutrición en el paciente oncológico**

- Introducción
- Efectos secundarios de los tratamientos antineoplásicos en el aparato digestivo
- Evaluación del estado nutricional
- Necesidades nutricionales del paciente oncológico
- Dieta durante la quimioterapia
  - Consejos generales y ejemplos de menú
- Dieta durante la radioterapia
- Dieta durante la cirugía
- Dieta y prevención
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XXI: La fatiga en el paciente oncológico**

- Introducción
- Definición de fatiga
- Etiología
- Valoración de la fatiga
- Intervenciones para el manejo de la fatiga
- Intervenciones de enfermería para el manejo de la fatiga
  - Manejo de la nutrición y fomentar el sueño
  - Control del humor y fomento del ejercicio
  - Manejo ambiental y enseñanza. Actividad/ejercicio prescrito
  - Manejo de la medicación y manejo del dolor
  - Ayuda al autocuidado y aumentar los sistemas de apoyo
- Evaluación
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo XXII: Terapias naturales y complementarias**

- Introducción
- Modelos de cuidados
- Terapias naturales y complementarias indicadas para el cuidado del paciente oncológico
- La relajación
  - Respiración abdominal profunda
  - Relajación psíquica utilizando colores
  - Relajación psíquica utilizando números
  - Relajación psicofísica
- La visualización
  - Recomendaciones y secuencia en una visualización
- La música

- El masaje
  - Masaje de espalda
  - Masaje de piernas
  - Masaje abdominal
- Reflexoterapia
  - Técnica de reflexoterapia
    - Maniobras de regulación
  - La reflexoterapia en los enfermos terminales
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Módulo XXIII: La sexualidad en el paciente oncológico**

- Introducción
- Claves para la entrevista
- La respuesta sexual humana
- Disfunciones sexuales
- Factores que afectan a la función sexual
  - Cirugía
  - Quimioterapia
  - Radioterapia
  - Medicación
  - Terapia hormonal
  - Factores psicológicos
- Asesoramiento sexual
  - Alternativas terapéuticas para hombres con disfunción eréctil
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Módulo XXIV: Comunicación y apoyo emocional al paciente oncológico**

- Introducción
- La comunicación
- Técnicas de comunicación
- Actitudes del profesional
- Comunicación no verbal
- Sensibilidad del paciente
- Soporte emocional al paciente oncológico y su familia
- Procesos psicológicos por los que pasa el paciente y la familia
  - Fases
    - Shock y negación
    - Ira y ansiedad
    - Tristeza, pacto y aceptación
- Atención a la familia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XXV: Oncología infantil

- Introducción
- Estado de la cuestión del cáncer infantil
- El niño con cáncer
  - Niños menores de 2-3 años y de 2-3 a 7 años
  - Niños de 7 a 12 años
  - La adolescencia
- Binomio familia-niño ante el cáncer
- La hospitalización
- Cuidados de enfermería en el niño oncológico
- Cuidados paliativos en el niño oncológico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XXVI: Compañeros de viaje

- Introducción
- ¿Quién es el cuidador o compañero de viaje?
  - Unas reflexiones previas sobre la figura del cuidador
  - La familia y el paciente como referentes emocionales
  - Evitar confundir sentimientos con responsabilidad
- Motivos para incluir a los cuidadores en la atención del paciente oncológico
- Estrategias de apoyo a cuidadores
  - Intervenciones educativas
  - Intervenciones conductuales
  - Intervenciones de apoyo emocional
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XXVII: La necesidad de paliar

- Introducción
- La enfermera ante el paciente oncológico
  - Dibujo del mapa de atención al enfermo
  - La información desde la posición de la enfermera
  - Pacto de silencio
- El paciente con enfermedad avanzada o terminal
  - Comunicación terapéutica y atención a la familia
  - Control de síntomas
    - Disnea
    - Delirium
    - Estreñimiento
- Atención en la agonía. Paciente y familia
  - Objetivos terapéuticos y cuidados de confort
  - Control de síntomas, relación con enfermo y atención
  - Información continuada y control de síntomas
- La sedación paliativa
  - Requisitos para la sedación paliativa
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## Módulo XXVIII: Anexo

- Bioética clínica
- Introducción
  - Aspectos específicos
- Los principios de la bioética clínica
  - Aprobación de la Declaración Universal de los Derechos Humanos
  - Publicación de la Declaración sobre la promoción de los derechos de los pacientes
- La organización bioética clínica en los hospitales. Comités de ética
- Metodología de la toma de decisiones
- A modo de conclusión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano EES en [www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com), programa online «**El paciente oncológico, necesidades y demandas de cuidados de enfermería**». En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores.

## EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

## REQUISITOS DE APROBACION

La nota mínima de aprobación es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y la de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.