



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

**Infarto.
Prevención y tratamiento integral**



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
100%	ENFERMERÍA	100	TUTOR
ONLINE		HORAS	PERSONAL

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online **«Infarto. Prevención y tratamiento integral»** de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos y tener la máxima información actualizada respecto al tratamiento de enfermería de los pacientes de infarto de miocardio.

Desgraciadamente la cardiopatía isquémica, y en concreto el infarto agudo de miocardio, sigue teniendo una muy alta incidencia y prevalencia en nuestra población. Este programa da una visión integradora del cuidado de estos pacientes que ayudará a los profesionales de enfermería en su quehacer diario, gracias a conocimientos de gran interés para la aplicación práctica. Se trata de un contenido extraordinariamente útil para la atención primaria, la consulta de enfermería, las unidades de hospitalización e incluso el trato con individuos sanos, no solo para la actualización de los conocimientos, habilidades y actitudes sino también por la actuación coordinada de los distintos niveles asistenciales implicados en esta no fácil tarea. También es de gran relevancia en educación sanitaria o en el desarrollo de programas específicos dedicados a la comunidad.

OBJETIVOS

Los objetivos del programa de formación médica online **«Infarto. Prevención y tratamiento integral»** de **Océano Medicina** son:

- Actualizar los conocimientos, habilidades y aptitudes en cardiología isquémica; en infarto agudo de miocardio.
- Realizar una actualización en la prevención secundaria postinfarto de miocardio en general, tanto de los pacientes no complicados como de las complicaciones post-IAM (disfunción ventricular e insuficiencia cardíaca, arritmias, etc.).
- Fomentar e Implicar al personal sanitario en la educación sanitaria y desarrollo de programas específicos dedicados a la comunidad.
- Mejorar la coordinación de los distintos niveles asistenciales implicados.

AUTORES

Coordinadora:

Bárbara Alejandra Pérez Moreno

Diplomada Universitaria de Enfermería. Experto en urgencias, emergencias y catástrofes sanitarias. Ceuta.

Colaboradores:

Raúl Guerrero Morilla

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialidad Entrenamiento y Salud. Ceuta.

Ana Isabel Latorre Molano

Diplomada Universitaria de Enfermería. Tarragona.

Áurea López García

Diplomada Universitaria de Enfermería. Ceuta.

Víctor Manuel Martín Quero

Diplomado Universitario de Enfermería. Ceuta.

Gabriel Martín Sánchez

Licenciado en Medicina. FEA Cardiología. Tarragona.

M^a del Carmen Martínez Linarejos

Diplomada Universitaria de Enfermería. Jaén.

Ricardo Pérez Galán

Diplomado Universitario de Enfermería. Ceuta.

Iván José Sastre Pérez

Licenciado en Medicina. Ceuta.

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren www.oceanomedicina.com).

El programa formativo **«Infarto. Prevención y tratamiento integral»** está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



CONTENIDOS

Módulo I: Anatomía y Fisiología del corazón

- Anatomía
- Fisiología del corazón
 - Circulación eléctrica
 - Control de la bomba cardíaca
 - Sistema especial de excitación y conducción
 - Circulación coronaria, paredes del corazón, control del flujo coronario
 - ¿Qué son el aparato circulatorio y el corazón?
 - ¿Qué hacen el aparato circulatorio y el corazón?
 - Problemas que surgen por el mal funcionamiento del aparato circulatorio y el corazón
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo II: Etiología y epidemiología del infarto agudo de miocardio

- Etiología del IAM
 - Isquemia coronaria
 - Factores de riesgo
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo III: Clínica y complicaciones del infarto agudo de miocardio

- Clínica del infarto de miocardio
- Signos clínicos, modificaciones enzimáticas, criterios electrocardiográficos y localización electrocardiográfica del IAM
- El infarto es una urgencia médica, examen del paciente, riesgo en el infarto y recomendaciones de ingreso hospitalario
- Complicaciones del infarto
 - Angor postinfarto y complicaciones mecánicas
 - Shock cardiogénico y pericarditis
 - Insuficiencia cardíaca y trastornos en la conducción del impulso
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo IV: Diagnóstico del infarto agudo de miocardio

- Diagnóstico del infarto agudo de miocardio
- Anamnesis clínica
- Datos de laboratorio
- Electrocardiograma
 - Manifestaciones electrocardiográficas del IAM
- Otras pruebas diagnósticas
 - Imágenes radioisotópicas, cateterismo arterial y coronariografía y ventriculografía
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo V: Diagnósticos diferenciales del infarto agudo de miocardio

- Diagnósticos diferenciales del infarto agudo de miocardio
- Anamnesis
- Exploración física y pruebas complementarias
- Causas de dolor torácico
- Origen cardíaco
 - Pericarditis y cardiomiopatías
 - Valvulopatía aórtica
- Origen pulmonar
 - Neumotórax
- Origen vascular
- Origen gastrointestinal, origen musculoesqueléticas y origen psicológico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo VI: Tratamiento del infarto agudo de miocardio

- Introducción
- Actuación en el ámbito extrahospitalario
 - Nivel de actuación: sistema sanitario básico
 - Soporte vital básico
 - Nivel de actuación: sistema sanitario avanzado
 - Probabilidad de IAM y nivel avanzado extrahospitalario
 - Manejo terapéutico del IAM no complicado y complicado
 - Desfibrilación
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo VII: Tratamiento intrahospitalario del infarto agudo de miocardio

- Tratamiento intrahospitalario del infarto agudo de miocardio
 - Señales de un ataque cardíaco
- Objetivo del tratamiento
- Tratamiento farmacológico
- Fase prehospitalaria y del área de urgencias hospitalaria
- Tratamiento farmacológico del infarto agudo de miocardio no complicado
- Indicadores de mal pronóstico tras infarto agudo de miocardio
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo VIII: Actuación de enfermería ante un paciente infartado

- Actuación de enfermería ante un paciente infartado
- Actividades de enfermería
- Planificación para el alta y educación sanitaria
 - Tabaco, hipertensión e hiperlipidemia
 - Obesidad, inactividad física, estrés emocional, diabetes mellitus y antecedentes familiares
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Módulo IX: Actividad física: Prevención y rehabilitación de cardiopatías

- Actividad física: prevención y rehabilitación de cardiopatías
- Ejercicio físico
- Actividad física y cardiopatía isquémica
 - Pacientes ambulatorios
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano EES en www.oceanomedicina.com, programa online **«Infarto. Prevención y tratamiento integral»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota mínima de aprobación es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.