



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

**Gestión del duelo. Aprendiendo
a vivir con lo ausente**



MODALIDAD
100%
ONLINE

ÁREA
PSICOLOGÍA

DURACIÓN
125
HORAS

TUTORÍA
TUTOR
PERSONAL

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online «**Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente**» de **Océano Medicina** constituye una guía práctica y didáctica para todos los profesionales de la salud que deseen dominar la enseñanza y transmisión de las habilidades para la gestión del duelo y la pérdida. Deben poder ayudar a encontrar respuestas claras y fundamentadas a cuestiones tan complejas e importantes como el afrontamiento óptimo de los retos de despedida y ausencia, proporcionando los elementos necesarios para hacer frente a estos momentos y conseguir llevar una vida equilibrada.

OBJETIVOS

Los objetivos del programa de formación médica online de **Océano Medicina** «**Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente**» son:

- Tomar conciencia de la importancia que tiene la adquisición y aprendizaje de las habilidades de gestión de la pérdida y la ausencia en el logro de una vida y una evolución vital plena y exitosa.
- Conocer los conceptos fundamentales relativos a los procesos, las manifestaciones, las etapas y los retos propios del duelo normal ante una pérdida.
- Prepararse en el significado, el alcance, los fundamentos y las claves del proceso duelo. • Detectar y evaluar, en diferentes personas de nuestro entorno, alguna dificultad o enquistamiento en el proceso de duelo.
- Conocer y poder poner en práctica los procedimientos del acompañamiento informal y formal en el duelo.
- Capacitarnos en la prevención y el tratamiento de un duelo patológico.

AUTORA

Cristina Centeno Soriano

Doctorada en Educación. Licenciada en Psicología. Máster en e-learning.

Especialista en diseño instruccional y formación específica en educación sexual, coeducación, prevención de la violencia sexista y de la discriminación de género.

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en www.oceanomedicina.com).

El programa formativo «**Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente**» está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.

CONTENIDOS

Módulo I: Concepciones e ingredientes teóricos del constructo duelo. Acotando la radiografía de duelo.

- Introducción
- ¿Cómo entendemos nosotros el duelo?
- El constructo de duelo en pocas palabras. A modo de síntesis
- Ingredientes del constructo duelo
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo II: La comprensión de las pérdidas, la muerte y el dolor. La experiencia de pérdida.

- Introducción
- ¿Qué es una pérdida?
- Tipos de pérdidas
- Una aproximación al sentido y las derivaciones de una pérdida inevitable... La muerte
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo III: El marco teórico y explicativo del duelo.

- Introducción
- Unas notas de psicología... Los modelos explicativos del duelo
 - Los modelos psicoanalíticos
 - Los modelos psicosociales
 - Modelos cognitivos y constructivistas
 - Los modelos mixtos bio-psico-sociales
- Apostando por una concepción biopsicosocial del duelo
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo IV: El proceso de duelo y las reacciones normales ante la pérdida.

- Introducción
- Principales rasgos del duelo normal o no complicado
- La visión del duelo como proceso
- Las reacciones del proceso de duelo normal
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo V: Etapas, momentos, tareas y retos del proceso de duelo.

- Introducción
- Consideraciones preliminares sobre las etapas del proceso de duelo
- Etapas de la elaboración del duelo por la propia muerte
- Etapas de la elaboración del duelo por la muerte de una persona querida
- Lo que siempre ocurre en un proceso de duelo
- Entonces... ¿Cuándo finaliza el duelo?
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo VI: Diferenciando el proceso de duelo normal de otros procesos.

- Introducción
- Aprendiendo a diferenciar duelo normal de otros tipos de duelos
- Clasificaciones de duelo
- El duelo complicado
- Duelo vs depresión
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo VII: Factores que influyen en el proceso de elaboración del duelo.

- Introducción
- ¿Qué factores modulan o condicionan el duelo?
- Predictores (positivos y negativos) de la evolución del proceso de duelo
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo VIII: Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales. Una aproximación al sentido y las derivaciones de las pérdidas relacionales en los sistemas familiares.

- Introducción
- Sistemas familiares y duelo
- Familia y muerte en la infancia
 - ¿Cómo viven los niños la muerte?
 - Sugerencias para acompañar a un niño que ha perdido un ser querido
 - Implicaciones profesionales de la muerte de los padres en la infancia
 - La muerte de un hermano en la infancia
- El duelo en el adolescente
- Duelo en la edad adulta temprana
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo IX: Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales II.

- Introducción
- Familia y pérdida de un hijo
 - La pérdida de un hijo por aborto
 - La pérdida de un hijo por suicidio
 - Más pérdidas relacionales: La ruptura de la convivencia con la pareja
 - La muerte de un miembro de la pareja
- Duelo en la edad adulta intermedia
- Duelo en la edad adulta tardía. Duelo en el anciano
- A modo de síntesis... La importancia de construir nuevos significados frente a las pérdidas
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo X: Optimización el proceso de duelo. Pautas de autocuidado y resiliencia para recorrer el caminos de las lágrimas (y sobrevivir).

- Introducción
- Claves a tener en cuenta para aprender de la pérdida
 - Parte 1. Claves a tener en cuenta para aprender de la pérdida
 - Parte 2. Claves a tener en cuenta para aprender de la pérdida
- ¿Cuándo deberíamos pedir ayuda?
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo XI: Ayudando a otros a recorrer el camino de las lágrimas. Acompañamiento en el duelo.

- Introducción
- El panorama inicial que podemos encontrar en el acompañamiento de un duelo
- ¿Qué hacer ante el dolor del camino de las lágrimas?
- Buenas prácticas de acompañamiento vs actitudes o conductas a evitar
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo XII: Pilares metodológicos del acompañamiento profesional en el duelo.

- Introducción
- Cuando necesitamos una muleta profesional externa
- Algunas premisas metodológicas de partida en el acompañamiento profesional
- Estrategias de ayuda en el acompañamiento. Acciones que facilitan el proceso de duelo
- Facilitando la gestión de sentimientos y emociones en el acompañamiento profesional. La impronta del apoyo emocional
- A modo de síntesis
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo XIII: Acompañamiento profesional y cuidados primarios del duelo I.

- Introducción
- ¿En qué consisten los cuidados primarios de duelo?
- Técnicas generales y específicas de cuidados primarios de duelo
 - Técnicas exploratorias
 - Técnicas de intervención generales
 - Técnicas de Intervención específicas de uso habitual
 - Técnicas de intervención específicas de uso especial
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo XIV: Acompañamiento profesional y cuidados primarios del duelo II.

Estrategias de intervención.

- Introducción
- Poniendo en práctica los cuidados primarios de duelo
- Atención profesional en duelo anticipado, agonía, duelo agudo y duelo temprano
 - Cuidados primarios de duelo en Duelo Anticipado
 - CPD en la Agonía
 - CPD en Duelo Agudo y Temprano
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo XV: Abordaje terapéutico del duelo patológico, desde el enfoque cognitivo-conductual.

- Introducción
- Pautas diagnósticas del duelo patológico
- El enfoque cognitivo-conductual para abordar el duelo patológico
- Objetivos terapéuticos al abordar el duelo patológico
- La evaluación cognitivo-conductual del duelo
- El proceso de intervención en duelo
 - Fases en el proceso de terapia de duelo patológico
 - Consideraciones especiales para la terapia en procesos de duelo
 - Técnicas de intervención en duelo patológico
 - Evaluación de resultados de la intervención en duelo patológico
 - Tratamiento psicofarmacológico en duelo patológico
- Resumen
- Autoevaluación

Módulo XVI: A modo de síntesis.

- Introducción
- Creencias falsas del discurso tradicional del duelo
- Nuevas creencias sobre el duelo
- La secuencia saludable del duelo
- Claves de afrontamiento del duelo
- Claves del acompañamiento y la ayuda en procesos de duelo
- Resumen
- Autoevaluación

Anexos: Cuento (regalo) *Aprovecha el tiempo* de Jorge Bucay.

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del programa a través de la plataforma de Océano EES en www.oceanomedicina.com, programa online **«Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota mínima de aprobación es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y la de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.