



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

Ansiedad y depresión



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
100%	PSICOLOGÍA	100	TUTOR
ONLINE	MEDICINA	HORAS	PERSONAL

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El Curso de formación médica online **«Ansiedad y depresión»** de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos sobre los trastornos emocionales más comunes, mejorando la formación en tratamiento ansiolítico y antidepresivo y conociendo los avances en terapias curativas.

Los trastornos mentales son una de las causas principales de sufrimiento e incapacidad en el mundo. Son afecciones de diverso origen que tienen una base física en el cerebro y que afectan a millones de personas. Generalmente son trastornos crónicos, con episodios o crisis cada cierto tiempo. Constituyen uno de los conjuntos de trastornos con más afectados y con mayor impacto socio-económico e incidencia en la calidad de vida de los pacientes.

OBJETIVOS

- Introducirnos en el mundo de los trastornos emocionales.
- Obtener mayor información sobre estos trastornos y la adecuación de los servicios sanitarios para su tratamiento a lo largo de los años.
- Profundizar en el conocimiento de los diferentes tratamientos médicos para una pronta recuperación del paciente.
- Estudio detallado de los dos trastornos psicológicos más frecuentes como son la ansiedad y depresión.

AUTORES

Autor

Rafael Ceballos Atienza

Doctor en Medicina y Cirugía por la UGR.

Colaboradores

Nazaret Sáez Cuenca

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.

Celia Expósito Medina

Licenciada en Fisioterapia.

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren www.oceanomedicina.com). El Curso **« Ansiedad y Depresión »** está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.

CONTENIDOS

Módulo I: DEPRESIÓN

Introducción

- Introducción
- Evolución histórica
- Resumen
- Autoevaluación

¿Qué es la depresión? Tipos de depresión

- Introducción
- ¿Qué es la depresión mayor?
- ¿Qué es la distimia?
- ¿Qué es el trastorno bipolar?
- ¿Qué es el duelo?
- Resumen
- Autoevaluación

Causas

- Causas de la depresión
- Autoevaluación

Síntomas

- Síntomas
- Autoevaluación

Historia y curso natural

- Historia y curso natural de la depresión
- Autoevaluación

Depresión según edad y sexo

- La depresión en la mujer
- La depresión en el hombre
- La depresión en la vejez
- Pseudodemencia depresiva
- La depresión en la niñez
- Resumen
- Autoevaluación

Epidemiología y aspectos económicos

- Epidemiología y aspectos económicos
- Autoevaluación

Tratamiento

- Introducción
- Tratamientos farmacológicos
- Intervenciones psicoterapéuticas
- Otras medidas terapéuticas
- Resumen
- Autoevaluación

Pronóstico

- Pronóstico

Módulo II: ANSIEDAD

Concepto y clasificación

- Introducción
- Agorafobia
- Fobia Social
- Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)
- Estrés postraumático
- Fobia específica
- Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)
- Ansiedad en la infancia y adolescencia
 - Tipos y características de los trastornos de ansiedad
 - ¿Son comunes los trastornos de ansiedad?
 - ¿Quién tiene más riesgo de padecerlos?
 - Ayuda disponible para los jóvenes con estos trastornos
 - ¿Qué pueden hacer los padres?
- Ansiedad por separación
- Trastornos asociados a la ansiedad y depresión
- Resumen
- Autoevaluación

Epidemiología

- Introducción
- Cultura, edad y sexo
- Resumen
- Autoevaluación

Modelos etiológicos: etiología de los trastornos de ansiedad

- Introducción
- Modelos Neuroquímicos
- Modelos neuroanatómicos
- Resumen
- Autoevaluación

Diagnóstico

- Introducción
- Criterios DSM-IV para el diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada
- Criterios CIE-10 para el diagnóstico de ansiedad generalizada
- Resumen
- Autoevaluación

Tratamiento de los trastornos de ansiedad

- Tratamiento de los trastornos de ansiedad
- Fármacos ansiolíticos, hipnóticos y sedantes
- Terapia cognitivo-conductual
- Reducción del estrés
- Cambios en la alimentación
- Tratamientos específicos de la ansiedad generalizada
- Resumen
- Autoevaluación

Evaluación e intervención terapéutica: evaluación de los trastornos de ansiedad

- Tratamientos psicológicos para los trastornos de ansiedad
- Criterios para la evaluación de los tratamientos
- Tratamientos eficaces para los trastornos de ansiedad
 - Terapia de conducta o tratamiento conductual
 - Terapia cognitiva
 - Tratamiento cognitivo-conductual
 - Tratamiento Psicodinámico
- Efectividad de los tratamientos
- Otros enfoques en la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad
- Resumen
- Autoevaluación

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Curso a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online « **Ansiedad y Depresión** ». En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota mínima de aprobación es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.