



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

**Prevención, promoción
y educación para la salud**



MODALIDAD
100%
ONLINE

ÁREA
MEDICINA
ENFERMERÍA

DURACIÓN
350
HORAS

TUTORÍA
TUTOR
PERSONAL

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El Diplomado online de **Océano Medicina «Prevención, promoción y educación para la salud»** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar su formación sobre actividades de educación para la salud ante distintas situaciones y enfermedades, mejorando así sus conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

OBJETIVOS

- Desarrollar las capacidades para informar, educar y supervisar a los pacientes con problemas de salud crónicos, a sus familias y cuidadores, para que las intervenciones que se realicen proporcionen en atención y cuidados óptimos.
- Dotar a los profesionales de los conocimientos, habilidades y estrategias necesarias para poner en práctica proyectos de educación para la salud y comunitaria.
- Facilitar los recursos y herramientas necesarios para desarrollar intervenciones de promoción de la salud.
- Prevenir y detectar trastornos y conductas de riesgo y ejercer como educadores en salud, promoviendo las acciones más apropiadas para fomentar una vida sana y el bienestar de la comunidad.

AUTORES

Martos García, Raúl
Cano Carrera, Ascensión
Castillo Bueno, Helga María
Cendrero Melguizo, M^a Trinidad
Crespo Anguita, Nieves
Crespo Valero, Filomena
Crespo Valero, M^a Aurora
Espeleta Carmona, Sergio
García-chicano Martínez, Eduardo
García Mérida, Manuel

Gómez Álvarez, M^a Cristina
Gutiérrez Rodríguez, Moisés
Hernández Caballero, M^a Jesús
Herrera Ortiz, Gonzalo
Linares Martín, Julián
López Suárez, María José
Martín Cara, Yolanda
Menéndez Sotillos, M^a Isabel
Migueléiz Lago, Carlos
Molina García, Victoria

Muñoz Hoyos, Antonio
Navarro Cano, Aurelia M.
Rodríguez García, Carmen
Sánchez Tallón, M^a Reyes
Simón Carrasco, Juan
Suleiman Mahmoud, Lufti
Uberos Fernández, José
Vílchez Melgarejo, Juan Luis
Torral López, Isabel
Represas Carrera, Francisco Jesús

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren www.oceanomedicina.com).

El Diplomado **«Prevención, promoción y educación para la salud»** está acreditado por la Universidad Española San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación

CONTENIDOS

Módulo I. Historia en educación para la salud

Definiciones en EpS. Agentes de salud

- Introducción
- Conceptos relacionados con la salud
 - Definición de salud
 - Objetivos de la educación sanitaria
 - Hacer de la salud un patrimonio de la colectividad
 - Modificar las conductas negativas relacionadas con la promoción de la salud
 - Promover las conductas positivas favorables a la promoción y restauración de la salud
 - Promover los cambios ambientales que favorezcan un mejor desarrollo de los cambios conductuales
 - Capacitar a los individuos para que sean capaces de tomar sus propias decisiones sobre la salud en su comunidad
- Población diana de la educación para la salud
- Sectores de aplicación
 - Educación para la salud en la comunidad. Promoción de la salud con enfoque comunitario
 - Objetivos generales de la EpS en la comunidad
 - Instrumentos de participación y derecho ciudadano
 - Tres generaciones en EpS
 - Educación para la salud en la enseñanza
 - En la escuela
 - Objetivos de la educación para la salud en la escuela
- Educación para la salud en los enfermos
- Profesionales de la salud como educadores sanitarios y/o agentes de salud
 - Los médicos
 - Personal de enfermería
 - Farmacéuticos y trabajadores sociales
 - Maestros, inspectores sanitarios y educadores sanitarios
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Historia y antecedentes de la EpS

- Introducción
- Historia
 - Prehistoria
 - La medicina en la antigüedad clásica y en la edad media
 - Medicina en el renacimiento
 - Medicina contemporánea. Siglo XIX
 - Medicina actual: Siglo XX y comienzo del siglo XXI
 - Declaración de Alma-Ata
 - Conferencia de Ottawa
 - Conferencia de Adelaida
 - Conferencia de Sundswall
 - Conferencia de Yakarta

- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo I: Cuestionario

Módulo II. Metodología.

Metodología en EpS

- Introducción
- ¿Qué es educar para la salud?
- ¿Cómo poner en marcha un programa de educación para la salud?
- Metodología en educación para la salud: Técnicas individuales, grupales y técnicas comunitarias
 - Técnicas individuales
 - Técnicas grupales
 - Técnicas comunitarias
 - Elaboración de un programa de educación para la salud comunitario
 - Análisis de la situación y objetivos
 - Elección de la población diana, metodología, actividades, recursos materiales y humanos
 - Coordinación, documentación y evaluación
- A modo de ejemplo, un desarrollo y puesta en marcha de una actividad de EpS en un centro docente (Consulta de Salud)
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Búsqueda bibliográfica e investigación en EpS

- Introducción
- ¿Dónde se busca?
- Medicina basada en la evidencia
 - ¿Qué es la medicina basada en la evidencia (MBE)?
 - Práctica de la MBE requiere la integración
 - Medicina basada en la evidencia. Práctica
 - Manejo de algunas reglas simples de la evidencia
 - Las tácticas para aprender y enseñar MBE
 - Búsqueda y la aplicación de la MBE generada por otros
 - Atención sanitaria basada en la evidencia (ASBE) en internet
 - Guías de práctica clínica (GPC)
- Educación para la salud
 - Recursos en España para educación para la salud
 - Recursos internacionales para educación para la salud
 - Organismos internacionales para educación para la salud
- ¿Cómo y dónde buscar?
 - Internet
 - Internet: Principios
 - Telemedicina
 - Buscadores
 - Metabuscadores
 - Consejos para la búsqueda de información en internet

- Buscadores de recursos biomédicos
 - Directorios de recursos biomédicos
 - Algunos recursos biomédicos clasificados por motores de búsqueda
 - Portales de ciencias de la salud
- Medline y Pubmed
 - Web médicas
 - Revistas médicas
 - Otras revistas médicas y web médicas
- Foros de debate y los grupos de noticias
- Escuelas o institutos de salud pública
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

La comunicación en la profesiones sanitarias

- Introducción
- Beneficios de las técnicas de comunicación y concepto
- Elementos en la comunicación
- Modalidades de comunicación
- Reglas prácticas para mejorar la capacidad de comunicación
- Obstáculos en la comunicación
- Errores más frecuentes en la comunicación con el enfermo
- Soporte emocional
- La entrevista clínica
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo II: Cuestionario

Módulo III. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Infancia.

EpS del niño sano

- Introducción
- Control de salud previo al primer mes
- Control de salud del primer mes
- Control de salud del segundo mes
- Control de salud de los cuatro meses
- Control de salud de los seis meses
- Control de salud de los diez y doce meses
- Control de salud a los quince meses
- Control de salud a los dieciocho meses
- Control de salud a los dos años
- Control de salud a los cuatro años
- Control de salud a los seis años
- Control de salud a los diez años
- Control de salud a los catorce años
- Calendario de vacunación
- Consejos en la adolescencia

- La lactancia materna
 - Composición de la leche materna
 - Técnica, manejo, horario y duración de la tetada
 - Control, alimentación de la madre y cuidados de la mama
 - Ventajas y beneficios
 - Situaciones que dificultan la lactancia materna
- Promoción de una alimentación sana durante la lactancia
 - Lactancia artificial
 - Alimentación complementaria
 - Momento de inicio
 - Componentes de la alimentación complementaria
 - Suplementos necesarios durante el primer año
 - Alimentación del niño preescolar y escolar
- Prevención de accidentes infantiles
- Prevención de la muerte súbita del lactante (SMSL)
 - Concepto
 - Lactantes de riesgo de SMSL
 - Recomendaciones de la asociación española de pediatría para prevenir el SMSL. (Dirigido a todos los lactantes)
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en el niño enfermo

- Introducción
- Los derechos del niño hospitalizado
- Percepción familiar de la enfermedad crónica en el niño
- Enfermedad crónica en la infancia
- Los niños enfermos y sus familias
- Repercusiones de la hospitalización pediátrica en el niño enfermo
- Principales síntomas en niños hospitalizados
- Repercusiones de la hospitalización sobre el niño
- Participación de los padres en los cuidados de la salud del niño hospitalizado
- Impacto en los hermanos del niño enfermo
- La pedagogía hospitalaria
- Cuidados en salud y en presencia de patología
- La calidad de vida relacionada con la salud
- Calidad de vida relacionada con la salud e investigación de resultados en salud
- Planificación de un programa de salud
- Cumplimiento del tratamiento en enfermedades crónicas pediátricas
- Factores de riesgo de cuidados subóptimos de salud
 - Tipo de intervención y contenido del programa
- Intervención psicológica en el cumplimiento del tratamiento
- Peculiaridades de la educación sanitaria en algunas enfermedades crónicas de la infancia
 - Asma infantil
 - Diabetes juvenil (Tipo 1) y diabetes tipo 2 en la adolescencia (MODY)
 - Epilepsia en la infancia y adolescencia
- Fibrosis quística y enfermería
- Salud mental del adolescente

- Conclusión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Incontinencia urinaria en la infancia

- Introducción
- Manifestaciones clínicas y terminología
- Fisiología y desarrollo miccional
- Requisitos para la continencia
- Clasificación etiológica de la incontinencia
- Medidas diagnósticas
 - Historia clínica
 - Diario miccional
 - Exploración física
 - Exploraciones complementarias
 - Exámenes de laboratorio
 - Estudios de imagen
 - Estudios urodinámicos
- Clasificación urodinámica fisiopatológica
- Cuadros clínicos
 - Vejiga hiperactiva e incontinencia de urgencia
 - Incontinencia por aplazamiento de la micción
 - Micción disfuncional
 - Otros cuadros clínicos
- Comorbilidad
- Medidas terapéuticas
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo III: Cuestionario

Módulo IV. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Adolescencia.

La adolescencia y la educación sexual

- Introducción
- Características generales de la adolescencia
 - El concepto y la cronología
 - Los períodos de cambios muy significativos, amplios y determinantes
 - Cambios biofisiológicos de la pubertad
 - Períodos de cambios mentales
 - Períodos de cambios en las relaciones sociales
- Sexualidad en la adolescencia
- Conducta sexual
- Modelos en educación sexual
 - Modelo preventivo o modelo médico: Educación sexual para evitar riesgos
 - Modelo moral: Educación sexual como educación moral, educación de carácter o promoción de la castidad
 - Educación sexual para la revolución sexual y social
 - Modelo biográfico y profesional

- Desarrollo de una actividad
- Conclusión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en los trastornos de la conducta alimentaria

- Introducción
- Adolescencia
- Definición y tipos de TCA
- Manifestaciones, síntomas y tratamiento de los TCA
- Atención sanitaria en los distintos niveles para los pacientes con TCA
 - Asistencia de los TCA en atención primaria
 - Unidades de salud mental en atención primaria
 - Asistencia en la atención especializada
 - Medidas terapéuticas generales
- Abordaje psicoterapéutico
 - Intervenciones individuales
 - Intervenciones grupales
- Promoción y prevención de la salud: La educación nutricional en el adolescente
 - En la prevención primaria
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria
- Formación adecuada del personal de AP
- Proyectos piloto para la promoción de la salud en alimentación saludable
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo IV: Cuestionario

Módulo V. Educación de prevención y promoción de la Salud en el Adulto.

Educación diabetológica 1

- Introducción
- Clasificación
- Criterios diagnósticos de diabetes
- Criterios de cribado de diabetes (según la ADA)
- El metabolismo normal de los alimentos
- Signos y síntomas derivados de la hiperglucemia
- Factores que predisponen al desarrollo de diabetes
- Tratamiento de la diabetes mellitus
- Papel de la educación diabetológica (ED) en el tratamiento del diabético
 - Objetivos generales de la educación diabetológica
 - Cómo se establecen las conductas: El aprendizaje
 - Evaluación y objetivos específicos
- Alimentación
 - Grupos de alimentos
 - Nutrientes
 - Planificación de las comidas

- Actividad física cotidiana y el ejercicio físico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Educación diabetológica 2

- Antidiabéticos orales
- Insulina
- Los sistemas y las técnicas de administración de insulina
- Complicaciones de la insulino terapia
 - Inmunológicas
 - No inmunológicas
 - Hipoglucemia
 - Aumento de peso
 - Lipodistrofia hipertrófica, abscesos infecciosos y edema insulínico
 - Otros efectos secundarios
- Complicaciones a largo plazo de la diabetes
 - Retinopatía diabética y cataratas
 - Nefropatía diabética
 - Corazón
 - Sistema nervioso
 - Pie diabético
- EpS sobre los hábitos saludables
- Regulación de la glucemia
- Cuestiones, objetivos y criterios
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en la HTA

- Introducción
- Definición, clasificación
- Prevalencia
- Objetivos educativos en HTA
 - Cambios en el estilo de vida
 - Intervenciones dietéticas efectivas: Recomendación B
 - Reducción del peso corporal
 - Moderar el consumo de alcohol
 - Abandono del consumo de tabaco
 - Aumento de la actividad física
- Objetivos generales dentro de la EpS en la HTA
- Objetivos específicos dentro de la EpS en la HTA
- Material educativo
- Plan de acción
- Áreas educativas a abordar
- Anexo 1
- Anexo 2
- Anexo 3
- Anexo 4
- Anexo 5

- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS sobre lípidos

- Introducción
- Definición y justificación
- Estudios de intervención, evidencias
- Programación
 - Objetivos
 - Áreas educativas a abordar
 - Técnicas educativas, medidas de apoyo y plan de acción-intervención
 - Seguimiento
- Anexo 2. Recomendaciones del ministerio de sanidad sobre alimentación cardiosaludable
 - Alimentación
 - Recomendaciones sobre dieta saludable
 - Ejercicio físico
 - Dejar de fumar
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en problemas respiratorios

- Introducción
- Procesos respiratorios agudos
- EpS en problemas respiratorios
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
 - Introducción
 - Justificación
 - Tratamiento
 - Objetivos
 - Calidad de vida
 - Prevención y promoción de la salud
 - Asma
 - Introducción y justificación
 - Diagnóstico, tratamiento y objetivos
 - Prevención
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo V: Cuestionario

Módulo VI. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Mujer.

EpS en la detección precoz del Cáncer de Cérvix, Mama y Climaterio

- Educación para la salud en la población femenina para diagnóstico precoz del cáncer de cérvix (DPC-C)
- Educación para la salud en la prevención precoz del cáncer de mama
 - Factores de riesgo
 - EpS en la prevención primaria, secundaria y conclusiones
- Educación para la salud y atención en el climaterio o madurez
 - Manifestaciones psicológicas en el climaterio
 - EpS del porque del ejercicio físico y de la relajación
 - Educación para la salud en el climaterio. ¿Qué es la osteoporosis? ¿Cómo podemos prevenir la osteoporosis?
 - La EpS de la dieta en el climaterio
 - Trastornos del sueño, consejos y normas
- Educación para la salud en el seguimiento de la mujer dentro del tratamiento hormonal sustitutivo (THS)
- Anexo: Como cuidar tu cuerpo en casa
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en la Planificación Familiar

- EpS en planificación familiar
 - Enumeración de los principales métodos anticonceptivos
- Selección de un método anticonceptivo
- EpS anticoncepción en el uso de los medios naturales
- EpS en los métodos barrera
- EpS en la anticoncepción hormonal
 - Anticoncepción oral
 - EpS en anticoncepción en hormonas inyectables
 - EpS en los dispositivos de liberación hormonal local
 - EpS en los implantes dérmicos
- EpS en el dispositivo intrauterino (DIU)
- EpS en los métodos de esterilización definitiva
- Interrupción voluntaria de embarazo (IVE)
- Educación para la salud en la intercepción poscoital o anticonceptivo de emergencia (La píldora del día después)
- Conclusiones en la EpS de la planificación familiar
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en el Embarazo

- Introducción
- Recomendaciones en todas las visitas
 - Cuidados
 - Manejo de los problemas de salud durante el embarazo
 - Educación para la salud en los distintos riesgos teratógenos
- Educación para la salud primer trimestre y visita del embarazo
 - En la primera visita
 - Educación para la salud en la alimentación y la nutrición
 - EpS en la higiene y los cuidados personales
 - Atención de cuidados para prevenir los mareos en el embarazo

- EpS en los hábitos de vida saludable
- Modificaciones, cambios fisiológicos y psicológicos en el embarazo
 - Cambios fisiológicos
 - Cambios psicológicos
- Educación para la salud en el 2º trimestre de embarazo
 - Valoración del test de O´Sullivan. Detección de la diabetes gestacional
 - Aspectos a tener en cuenta y EpS en la diabetes gestacional
 - EpS en alimentación dentro de la diabetes gestacional
 - EpS en ejercicio dentro de la diabetes gestacional
 - EpS en casos de insulinización dentro de la diabetes gestacional
 - Inmunización de la gestante
 - Vacunas indicadas durante el embarazo
 - Vacunas recomendadas en situaciones especiales durante el embarazo
 - Vacunas del viajero ocasionalmente recomendadas durante el embarazo
 - Vacunas contraindicadas durante el embarazo
 - Cambios psicológicos en el 2º trimestre del embarazo
- Educación para la salud en el tercer trimestre del embarazo
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

La Educación Maternal y el Puerperio

- Introducción
- Educación maternal
 - Los objetivos de la educación maternal
 - Recursos y distribución temporal y espacial necesarios en la educación maternal
 - 1ª sesión dentro de la educación maternal grupal
 - Temas a seguir en la parte teórica
 - Parte práctica de la educación maternal
 - Técnicas respiratorias
 - Ejercicios físicos
 - Técnicas de relajación
 - Última sesión de la educación maternal grupal
 - Propuesta de implantación de educación maternal
- Educación para la salud en el puerperio
 - Educación para la salud sobre los cuidados en el puerperio inmediato
 - Educación para la salud en la visita puerperal (Puerperio tardío)
 - Métodos anticonceptivos en el último día de la atención puerperal
- Lactancia en el recién nacido
 - Educación para la salud en la lactancia materna
 - Educación para la salud en la lactancia artificial
 - Lactancia mixta
 - Grupos de apoyo a la lactancia natural
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo VI: Cuestionario

Módulo VII. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Tercera Edad.

La EpS en la Tercera Edad I: Generalidades, caídas e incontinencia urinaria

- Introducción
 - Consideraciones sobre el envejecimiento
 - Consideraciones sobre educación sanitaria en geriatría
- Educación para la salud en los síndromes geriátricos
 - Las caídas
 - Estrategias de prevención en caídas
 - Recomendaciones
 - Aspectos psicológicos de las caídas: Síndrome poscaída
 - Factores de riesgo en fractura de cadera
 - Incontinencia urinaria
 - Concepto
 - Factores implicados en la incontinencia del anciano
 - Estrategias de prevención y recomendaciones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

La EpS en la Tercera Edad II: Inmovilidad, delirium y demencia

- Inmovilidad
 - Definiciones
 - Epidemiología
 - Factores de riesgo
 - Consecuencias
 - Medidas de prevención
 - Valoración geriátrica integral (Biomédica, funcional, psíquica y social)
 - Prevención primaria
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria
- Delirium o síndrome confusional agudo (SCA)
 - Concepto
 - Factores de riesgo de delirium
 - Medidas de prevención
 - Aspectos médico-legales a considerar en el delirium
- Demencia
 - Concepto
 - Factores de riesgo que predisponen a la sobrecarga del cuidador
 - Características del cuidador que se predisponen a la sobrecarga
 - ¿Cómo repercute en la salud la sobrecarga del cuidador? ¿Qué consejos podemos dar al cuidador para afrontar el día a día con el paciente demenciado?
 - ¿Qué cosas no se deben hacer o debemos procurar no hacer pues empeoran los síntomas del paciente?
 - ¿Qué tenemos que hacer los profesionales?
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Módulo VIII. Educación de prevención y promoción de la Salud en actividades específicas.

La formación y la Educación Sanitaria para cuidadores familiares

- Introducción
- Talleres de cuidadoras
- Cuidarse más para cuidar mejor
 - Autoestima
 - La culpa
- Asertividad
- Derechos de las cuidadoras
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en las urgencias

- Introducción
- Prevención cardiovascular y hábitos de vida
 - Programa de HTA
 - El programa prevención del tabaquismo
 - Programa de actividad física
 - Programa de obesidad
 - Programa de abuso de alcohol
 - Programa de prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
 - Programa de prevención y actuación ante la tuberculosis
- Prevención del cáncer
- Programa de vacunaciones en el adulto
- Actividades preventivas en la mujer
- Programa del anciano
- Prevención de los trastornos de salud mental
- Prevención de lesiones por accidente de tráfico
 - Alcohol y conducción
 - Dispositivos de protección infantil y cinturones de seguridad
 - Reposacabezas, airbag y casco
 - Medicamentos y conducción
 - Otros factores relacionados con la conducción
- Programa de la infancia y adolescencia
 - Lactancia materna y síndrome de muerte súbita del lactante
 - Displasia evolutiva de cadera y criptorquidia
 - Prevención de ambliopía y salud bucodental
 - Maltrato infantil y ferropenia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en el enfermo terminal

- Introducción
- Definición de enfermedad terminal
- Derechos del paciente terminal
- Declaración de voluntad vital anticipada

- Cuidados paliativos
 - Características de la medicina paliativa
 - El equipo multidisciplinario
 - Organización del tratamiento paliativo
 - La valoración de la unidad paciente-familia
 - Historia clínica en cuidados paliativos
 - Antecedentes personales e historia actual
 - Anamnesis por aparatos; síntomas
 - La exploración objetiva
 - Valoraciones y juicio clínico
 - Plan diagnóstico y terapéutico. Plan de asistencia integral
 - Documentación
 - Patrones de Marjory Gordon
 - Entrevista clínica
 - Plan de asistencia integral o plan de cuidados
 - Cuidados interdependientes
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Generalidades para el control de síntomas en el enfermo terminal: Tratamiento del dolor

- Control de síntomas
- Principios generales del control de síntomas
- Principios del tratamiento del dolor
- Tipos de dolor
- Escalera analgésica de la OMS modificada
 - Primer y segundo escalón
 - Tercer escalón
 - Morfina
 - Fentanilo, opioide sintético, agonista puro y concepto de titulación
 - Concepto de rescate
 - Coadyuvantes (Coanalgésicos)
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en la infección por VIH

- Virus
- Epidemiología
 - Estadísticas mundiales 2015
 - Estadísticas regionales — 2015
 - SIDA en España
- Diagnóstico
- Historia natural de la infección por VIH
 - Definición de un caso de SIDA y enfermedades indicativas de SIDA según la CDC
- Medidas preventivas
 - Transmisión por la sangre
 - Transmisión sexual
 - Transmisión vertical o materno-fetal

- Atención al paciente con VIH-SIDA
 - Actitud desde atención primaria
 - Tratamiento
 - Primera visita y tratamiento antirretroviral
 - Pautas actuales y esquema sobre recomendaciones terapéuticas
 - Nuevas posibilidades terapéuticas
 - Profilaxis
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en la población inmigrante

- Accesibilidad del inmigrante al sistema sanitario
 - Dificultades de acceso debidas al sistema sanitario
 - Dificultades de acceso debidas a determinadas características de la población inmigrante
- Impacto de la inmigración en el sistema nacional de salud
 - Introducción
 - Impacto de la inmigración en la salud pública
 - Impacto de la inmigración en la consulta del médico de familia
 - Aumento de la demanda, dificultades, entrevista clínica y frustración
 - Incertidumbre sobre el cumplimiento y/o adhesión al tratamiento
 - Patología poco habitual para el profesional
 - Alta prevalencia de patología psicosomática
 - Dificultad para actividades preventivas y de promoción de la salud
 - Inmigrante/es saltamontes/golondrina
 - Situaciones culturales especiales
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

EpS en la población inmigrante

- Accesibilidad del inmigrante al sistema sanitario
 - Dificultades de acceso debidas al sistema sanitario
 - Dificultades de acceso debidas a determinadas características de la población inmigrante
- Impacto de la inmigración en el sistema nacional de salud
 - Introducción
 - Impacto de la inmigración en la salud pública
 - Impacto de la inmigración en la consulta del médico de familia
 - Aumento de la demanda, dificultades, entrevista clínica y frustración
 - Incertidumbre sobre el cumplimiento y/o adhesión al tratamiento
 - Patología poco habitual para el profesional
 - Alta prevalencia de patología psicosomática
 - Dificultad para actividades preventivas y de promoción de la salud
 - Inmigrante/es saltamontes/golondrina
 - Situaciones culturales especiales
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Promoción y Educación para la Salud en el medio laboral

- Introducción
- Promoción de la salud en la empresa
 - Concepto de promoción de salud
 - Principios de la promoción de la salud en el trabajo
 - Justificación de la promoción de la salud en el trabajo
- Información sanitaria
- Procedimiento de control de la información y formación preventiva
 - Procedimiento de información y formación inicial y continua
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Evaluación

Test módulo VIII: Cuestionario

Casos prácticos

Supuesto práctico 1Tarea

Supuesto práctico 2Tarea

Supuesto práctico 3Tarea

Supuesto práctico 4Tarea

Recursos adicionales

Salud sexual y reproductiva para adolescentesURL

¿Qué es educación de diabetes?URL

Prevención y control de obesidad, hipertensión arterial y diabetesURL

Prevención de caídas en ancianos y adultos mayoresURL

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Diplomado a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online **«Prevención, promoción y educación para la salud»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota mínima de aprobación es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del Diplomado recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.