



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

Novedades en diabetes mellitus



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
100%	ENFERMERÍA	175	TUTOR
ONLINE		HORAS	PERSONAL

OCEANO
medicina

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online «**Novedades en diabetes mellitus**» de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos sobre tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, patologías relacionadas con la diabetes y educación nutricional, entre otros, mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

La diabetes representa un problema personal y de salud pública de enormes proporciones socio-sanitarias cuya prevalencia se sitúa entre el 2 y 6% de la población y va aumentando con la edad. Constituye un síndrome pluripatológico donde el enfoque integral y global del mismo es, si cabe, más atractivo, dado que abarca e implica a múltiples órganos, sistemas y profesionales.

OBJETIVOS

- Contribuir desde la alimentación a la prevención de la diabetes, así como llevar un tratamiento adecuado para evitar futuras complicaciones.
- Contribuir a mejorar las capacidades técnicas del personal de salud para la toma de decisiones en la atención de primer contacto de los pacientes con diabetes mellitus.
- Detectar oportunamente el riesgo de diabetes.
- Documentar la atención médica prestada con apego a criterios explícitos (normas y lineamientos técnicos vigentes, así como recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible).
- Educar al ciudadano para que este lleve su mismo control dentro del ámbito domiciliario y así evitar empeoramientos.

AUTORES

Autor

Ceballos Atienza, Rafael

Doctor en Medicina y Cirugía. Alcalá la Real. Jaén.

Colaboradores

Antequera Corral, Francisco

Médico. Centro de Salud. Castillo de Locubín. Jaén.

Calvo Gómez, Carlos

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Jefe de la Unidad de Hipertensión y Factores de Riesgo. Hospital Universitario Santiago de Compostela. A Coruña.

Castillo Jaén, Inmaculada

Diplomada Universitaria en Enfermería. EUE Cruz Roja. Granada.

Cobo Martínez, Fernando

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Microbiología y Parasitología Clínica. Hospital Carlos Haya. Málaga.

Gálvez Montes, Carmen

Técnico en Auxiliar de Enfermería. Lanjarón. Granada.

Gómez Jiménez, Francisco Javier

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Secretario del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada.

López Sánchez, M^a Angustias

Médico. Subdirector Hospital Clínico.

Ladrero Paños, Ignacio

Graduado en enfermería. Premio Extraordinario. Zaragoza.

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren www.oceanomedicina.com). El programa formativo «**Novedades en diabetes mellitus**» está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



CONTENIDOS

Módulo I: Diabetes mellitus: concepto, clasificación y diagnóstico

- Introducción
- Recuerdo de la composición y función del páncreas
 - Regulación de la secreción de insulina
 - Definición y clasificación de la diabetes mellitus
 - Clasificación
 - Tipos
 - Epidemiología
- Frecuencias de las complicaciones
- Costes de la diabetes
- Morbilidad
- Sintomatología de la DM
- Diagnóstico de la DM
- Nuevos métodos diagnósticos

Módulo II: Tratamiento dietético

- Recomendaciones nutricionales en el paciente dietético
- Educación nutricional
- Régimen alimenticio en la infancia
 - Las kilocalorías
 - Hidratos de carbono
 - Cálculo de las necesidades calóricas
 - Hidratos de carbono y fibra
 - Lípidos
 - Consumo de grasas y diabetes
 - Proteínas
 - Minerales y Vitaminas
 - Cálculo y reparto de kilocalorías
 - Vitamina C y DM
 - Alcohol
 - Alimentos para diabéticos bebidas light. Edulcorantes.
- Ejercicio físico
- Planes alimentarios
- Tratamiento nutricional general
 - Alimentación del paciente diabético
 - Diferencia en la dieta de la DM tipo 1 y 2
 - Dieta en situaciones especiales
 - Alimentación en enfermedades intercurrentes
 - Complicación de la DM y dieta
 - Cumplimiento de la dieta

- Educación diabetológica terapéutica y dieta
- Puntos clave sobre la alimentación del diabético
- Reflexiones para el profesional
- Control glicémico: Proteínas glicadas

Módulo III: Antidiabéticos Orales

- Introducción
- Estimulantes de la Secreción de insulina
 - Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): sulfonilureas.
 - Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): derivados de la meglitinida: repaglinida y nateglinida.
- Disminución de las insulinoresistencias
 - Disminución de las insulinoresistencias biguanidas: Metformina
 - Metformina (Dianben 850)
 - Disminución de las insulinoresistencias: Tiazolidinonas: troglitazona, rosiglitazona y pioglitazona.
- Inhibidores de la α - glucosidasa intestinal
 - Acarbosa (Glucoba, Glimida) y Miglitol(Diastabol)
- Inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP-4): sitagliptina,vildagliptina; saxagliptina y linagliptina
- Incretin miméticos (GLP-1: Glucagón Like peptide 1): exenatida
- Inhibidores de los cotransportadores sodio glucosa 2 (SGLT 2): dapaglifozina, canaglifozina, serglifozina, remoglifozina, empaglifozina, tofoglifozina, luseoglifozina e ipraglifozina
- Fibra Dietética
- Consenso de tratamiento de la hiperglucemia de la ADA-EASD 2015
- Tratamiento combinado de la DM
- Otras opciones terapéuticas farmacológicas en el manejo de la DM
 - Pioglitazona
 - Troglitazona
 - Nateglinida
 - Rosiglitazona
 - Exenatide
- Topiramato alivia la neuropatía periférica y mejora el síndrome metabólico
- Combinación de gliburide más metformina en la DM tipo 2
- Acción de losartán sobre la función renal en diabéticos sin hipertensión

Módulo IV: El tratamiento con insulina

- Introducción
 - Insulinas combinadas
 - Datos básicos para el uso de la insulina
 - Errores con insulinas
 - Dispositivos de administración
- Técnica de la inyección de la insulina
- Vías de administración
- Mezclas de insulinas
- Zonas de inyección
- Pautas de administración de insulina
- Insulinización ambulatoria
- Tratamiento combinado fármacos orales e insulina
- Normas para la modificación de la insulina
- Efectividad de las bombas de infusión de insulina
 - Como comenzar a usar una bomba de insulina
 - Bombas de insulina compactas

Módulo V: Diabetes mellitus infanto-juvenil

- Introducción
- Diabetes mellitus tipo 1 (DM tipo 1)
 - Epidemiología
 - Etiopatogenia
 - Fisiopatología
 - Clínica
 - Evaluación
- Formas especiales y raras de DM en el niño
 - Diabetes insulinoresistente
 - Diagnostico
 - Tratamiento

Módulo VI: Hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular en diabetes mellitus

- Modificación de estilo de vida
- Diabetes y riesgo cardiovascular
- Tabaco
- Obesidad
- Hipertensión diabetes
 - Control de la hiperglucemia e hipertensión
- Tratamiento
 - Tratamiento de la fase inicial de la nefropatía diabética
 - Tratamiento de la fase avanzada
- Macroangiopatía

Módulo VII: Complicaciones agudas

- Normas de conducta en la vida diaria
- Situaciones especiales
- Complicaciones agudas
 - Hipoglucemia
- Cetoacidosis
 - Fisiopatología
 - Diagnostico
 - Tratamiento y complicaciones
- Estado hiperosmolar hiperglucémico
- Acidosis láctica
- Hiperglucemias
- Enfermedad intercurrente febril
- Diabetes e infección

Módulo VIII: Complicaciones Crónicas

- Oftalmopatía diabética
 - Evolución clínica
 - Diagnostico
 - Tratamiento
 - Educación con el paciente
- Nefropatía diabética
- Neuropatía diabética

Módulo IX: Educación en diabetes

- Educación diabetológica
- Autocontrol
- Prevención
- Control del diabético
- Continuidad de cuidados en el domicilio
- Seguimiento clínico
 - Visitas de seguimiento
 - Revisión anual
 - Derivación hacia especialistas
 - Visitas domiciliaria no programadas
 - Visitas domiciliarias programadas
 - Funciones no asistenciales
 - Abordaje familiar
- Aspectos biopsicosociales
 - Abordaje familiar
 - Planificación familiar
 - Métodos anticonceptivos
- Mejora continua de la calidad

Módulo X: Cuidados del diabético en situaciones especiales

- DM Gestacional
 - Despistaje de DG
 - Situaciones de DM durante el embarazo
 - Criterios diagnósticos
 - Indicadores de la SOG
 - Control en el postparto
 - Recomendaciones
 - La diabetes gestacional alcanza el riesgo del síndrome metabólico
 - La DM neonatal puede tener un origen genético
 - Preparados multivitamínicos
 - Tabaco, embarazo y DM
- DM en el anciano
- Cirugía
- Viajes
- Hiperglucemia Posprandial
 - Factores implicados en la respuesta glucémica posprandial
 - Hiperglucemia posprandial como factor de riesgo independiente para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular
 - Tratamiento específico de la hiperglucemia posprandial
- Estrés y diabetes mellitus
- Pie diabético
 - Población de riesgo
 - Clasificación de la lesiones
 - Mecanismo fisiopatogénico
 - Diagnostico
 - Exploraciones
 - Monofilamentos 5.07
 - Tratamiento
 - Principios educativos: Autocuidado: consejos para entregar a todos los diabéticos
 - Nuevo estudio
- Alcohol y DM
- Depresión y DM
- Lesiones Orales
- La piel
- Las complicaciones responsables de gran parte del gasto de la DM

Módulo XI: Legislación y diabetes

- Riesgos laborales de la DM
- Actitudes empresariales y del trabajo diabético

Módulo XII: Novedades futuras de la diabetes

- Introducción

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online **«Novedades en diabetes mellitus»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota mínima de aprobación final es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.