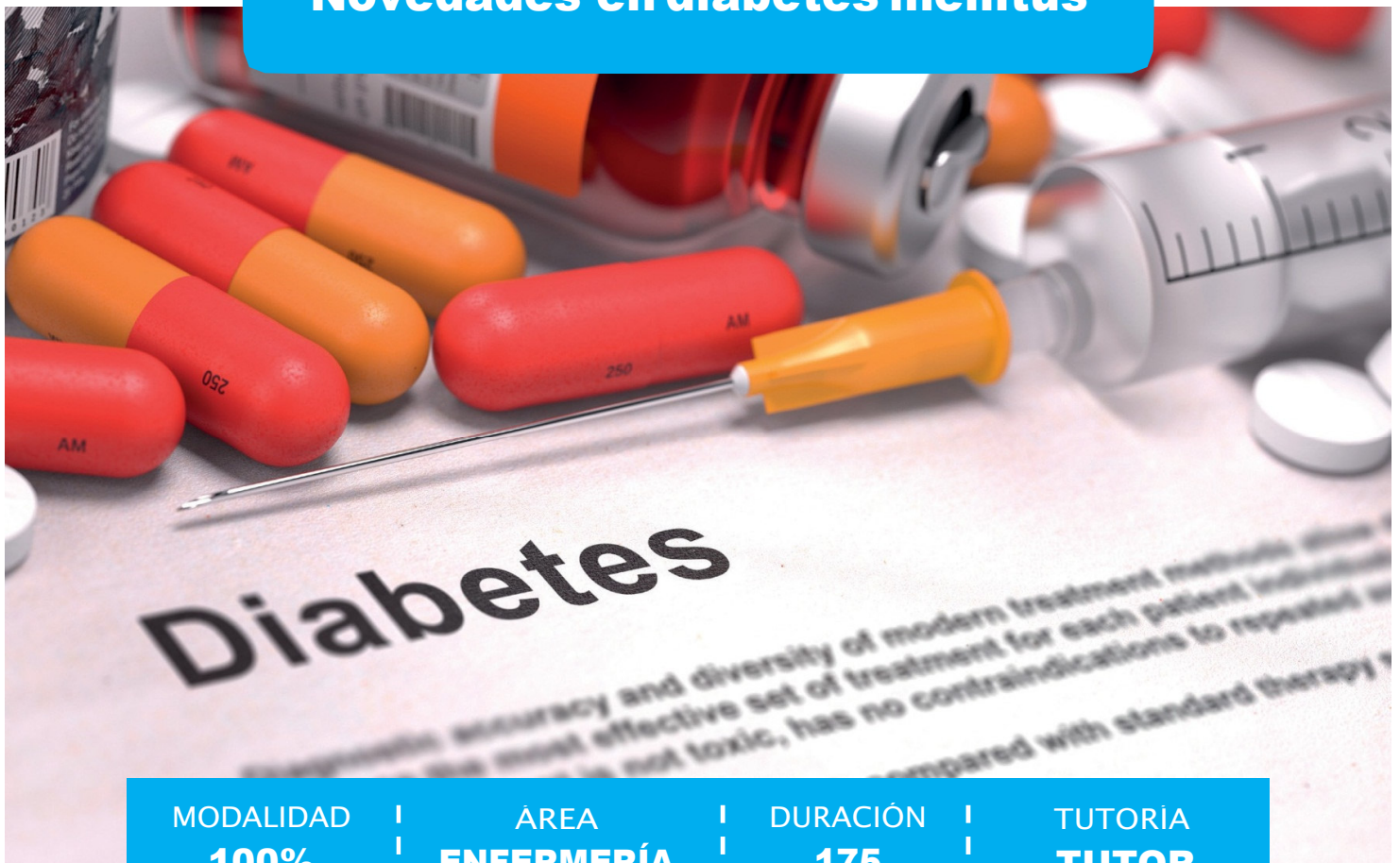




**Programas de Formación  
y Especialización**  
**MEDICINA Y SALUD**

**Novedades en diabetes mellitus**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**ENFERMERÍA**

DURACIÓN  
**175  
HORAS**

TUTORÍA  
**TUTOR  
PERSONAL**

**OCEANO**  
medicina

[www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)

## DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online «**Novedades en diabetes mellitus**» de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos sobre tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, patologías relacionadas con la diabetes y educación nutricional, entre otros, mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

La diabetes representa un problema personal y de salud pública de enormes proporciones socio-sanitarias cuya prevalencia se sitúa entre el 2 y 6% de la población y va aumentando con la edad. Constituye un síndrome pluripatológico donde el enfoque integral y global del mismo es, si cabe, más atractivo, dado que abarca e implica a múltiples órganos, sistemas y profesionales.

## OBJETIVOS

- Contribuir desde la alimentación a la prevención de la diabetes, así como llevar un tratamiento adecuado para evitar futuras complicaciones.
- Contribuir a mejorar las capacidades técnicas del personal de salud para la toma de decisiones en la atención de primer contacto de los pacientes con diabetes mellitus.
- Detectar oportunamente el riesgo de diabetes.
- Documentar la atención médica prestada con apego a criterios explícitos (normas y lineamientos técnicos vigentes, así como recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible).
- Educar al ciudadano para que este lleve su mismo control dentro del ámbito domiciliario y así evitar empeoramientos.

## AUTORES

### Autor

#### **Ceballos Atienza, Rafael**

*Doctor en Medicina y Cirugía. Alcalá la Real. Jaén.*

### Colaboradores

#### **Antequera Corral, Francisco**

*Médico. Centro de Salud. Castillo de Locubín. Jaén.*

#### **Calvo Gómez, Carlos**

*Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Jefe de la Unidad de Hipertensión y Factores de Riesgo. Hospital Universitario Santiago de Compostela. A Coruña.*

#### **Castillo Jaén, Inmaculada**

*Diplomada Universitaria en Enfermería. EUE Cruz Roja. Granada.*

#### **Cobo Martínez, Fernando**

*Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Microbiología y Parasitología Clínica. Hospital Carlos Haya. Málaga.*

#### **Gálvez Montes, Carmen**

*Técnico en Auxiliar de Enfermería. Lanjarón. Granada.*

#### **Gómez Jiménez, Francisco Javier**

*Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Secretario del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada.*

#### **López Sánchez, M<sup>a</sup> Angustias**

*Médico. Subdirector Hospital Clínico.*

#### **Ladrero Paños, Ignacio**

*Graduado en enfermería. Premio Extraordinario. Zaragoza.*

## AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren [www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)). El programa formativo «**Novedades en diabetes mellitus**» está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



## CONTENIDOS

### Módulo I: Diabetes mellitus: concepto, clasificación y diagnóstico

- Introducción
- Recuerdo de la composición y función del páncreas
  - Regulación de la secreción de insulina
  - Definición y clasificación de la diabetes mellitus
  - Clasificación
  - Tipos
  - Epidemiología
- Frecuencias de las complicaciones
- Costes de la diabetes
- Morbilidad
- Sintomatología de la DM
- Diagnóstico de la DM
- Nuevos métodos diagnósticos

### Módulo II: Tratamiento dietético

- Recomendaciones nutricionales en el paciente dietético
- Educación nutricional
- Régimen alimenticio en la infancia
  - Las kilocalorías
  - Hidratos de carbono
  - Cálculo de las necesidades calóricas
  - Hidratos de carbono y fibra
  - Lípidos
  - Consumo de grasas y diabetes
  - Proteínas
  - Minerales y Vitaminas
  - Cálculo y reparto de kilocalorías
  - Vitamina C y DM
  - Alcohol
  - Alimentos para diabéticos bebidas light. Edulcorantes.
- Ejercicio físico
- Planes alimentarios
- Tratamiento nutricional general
  - Alimentación del paciente diabético
  - Diferencia en la dieta de la DM tipo 1 y 2
  - Dieta en situaciones especiales
  - Alimentación en enfermedades intercurrentes
  - Complicación de la DM y dieta
  - Cumplimiento de la dieta

- Educación diabetológica terapéutica y dieta
- Puntos clave sobre la alimentación del diabético
- Reflexiones para el profesional
- Control glicémico: Proteínas glicadas

### **Módulo III: Antidiabéticos Orales**

- Introducción
- Estimulantes de la Secreción de insulina
  - Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): sulfonilureas.
  - Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): derivados de la meglitinida: repaglinida y nateglinida.
- Disminución de las insulinoresistencias
  - Disminución de las insulinoresistencias biguanidas: Metformina
  - Metformina (Dianben 850)
  - Disminución de las insulinoresistencias: Tiazolidinonas: troglitazona, rosiglitazona y pioglitazona.
- Inhibidores de la  $\alpha$ - glucosidasa intestinal
  - Acarbosa ( Glucoba, Glimida) y Miglitol(Diastabol)
- Inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 ( iDPP-4): sitagliptina,vildagliptina; saxagliptina y linagliptina
- Incretin miméticos (GLP-1: Glucagón Like peptide 1): exenatida
- Inhibidores de los cotransportadores sodio glucosa 2 (SGLT 2): dapaglifozina, canaglifozina, serglifozina, remoglifozina, empaglifozina, tofoglifozina, luseoglifozina e ipraglifozina
- Fibra Dietética
- Consenso de tratamiento de la hiperglucemia de la ADA-EASD 2015
- Tratamiento combinado de la DM
- Otras opciones terapéuticas farmacológicas en el manejo de la DM
  - Pioglitazona
  - Troglitazona
  - Nateglinida
  - Rosiglitazona
  - Exenatide
- Topiramato alivia la neuropatía periférica y mejora el síndrome metabólico
- Combinación de gliburide más metformina en la DM tipo 2
- Acción de losartán sobre la función renal en diabéticos sin hipertensión

### **Módulo IV: El tratamiento con insulina**

- Introducción
  - Insulinas combinadas
  - Datos básicos para el uso de la insulina
  - Errores con insulinas
  - Dispositivos de administración
- Técnica de la inyección de la insulina
- Vías de administración
- Mezclas de insulinas
- Zonas de inyección
- Pautas de administración de insulina
- Insulinización ambulatoria
- Tratamiento combinado fármacos orales e insulina
- Normas para la modificación de la insulina
- Efectividad de las bombas de infusión de insulina
  - Como comenzar a usar una bomba de insulina
  - Bombas de insulina compactas

## **Módulo V: Diabetes mellitus infanto-juvenil**

- Introducción
- Diabetes mellitus tipo 1 (DM tipo 1 )
  - Epidemiología
  - Etiopatogenia
  - Fisiopatología
  - Clínica
  - Evaluación
- Formas especiales y raras de DM en el niño
  - Diabetes insulinoresistente
  - Diagnostico
  - Tratamiento

## **Módulo VI: Hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular en diabetes mellitus**

- Modificación de estilo de vida
- Diabetes y riesgo cardiovascular
- Tabaco
- Obesidad
- Hipertensión diabetes
  - Control de la hiperglucemia e hipertensión
- Tratamiento
  - Tratamiento de la fase inicial de la nefropatía diabética
  - Tratamiento de la fase avanzada
- Macroangiopatía

## **Módulo VII: Complicaciones agudas**

- Normas de conducta en la vida diaria
- Situaciones especiales
- Complicaciones agudas
  - Hipoglucemia
- Cetoacidosis
  - Fisiopatología
  - Diagnostico
  - Tratamiento y complicaciones
- Estado hiperosmolar hiperglucémico
- Acidosis láctica
- Hiperglucemias
- Enfermedad intercurrente febril
- Diabetes e infección

## **Módulo VIII: Complicaciones Crónicas**

- Oftalmopatía diabética
  - Evolución clínica
  - Diagnostico
  - Tratamiento
  - Educación con el paciente
- Nefropatía diabética
- Neuropatía diabética

## **Módulo IX: Educación en diabetes**

- Educación diabetológica
- Autocontrol
- Prevención
- Control del diabético
- Continuidad de cuidados en el domicilio
- Seguimiento clínico
  - Visitas de seguimiento
  - Revisión anual
  - Derivación hacia especialistas
  - Visitas domiciliaria no programadas
  - Visitas domiciliarias programadas
  - Funciones no asistenciales
  - Abordaje familiar
- Aspectos biopsicosociales
  - Abordaje familiar
  - Planificación familiar
  - Métodos anticonceptivos
- Mejora continua de la calidad

## **Módulo X: Cuidados del diabético en situaciones especiales**

- DM Gestacional
  - Despistaje de DG
  - Situaciones de DM durante el embarazo
  - Criterios diagnósticos
  - Indicadores de la SOG
  - Control en el postparto
  - Recomendaciones
  - La diabetes gestacional alcanza el riesgo del síndrome metabólico
  - La DM neonatal puede tener un origen genético
  - Preparados multivitamínicos
  - Tabaco, embarazo y DM
- DM en el anciano
- Cirugía
- Viajes
- Hiperglucemia Posprandial
  - Factores implicados en la respuesta glucémica posprandial
  - Hiperglucemia posprandial como factor de riesgo independiente para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular
  - Tratamiento específico de la hiperglucemia posprandial
- Estrés y diabetes mellitus
- Pie diabético
  - Población de riesgo
  - Clasificación de la lesiones
  - Mecanismo fisiopatogénico
  - Diagnostico
  - Exploraciones
  - Monofilamentos 5.07
  - Tratamiento
  - Principios educativos: Autocuidado: consejos para entregar a todos los diabéticos
  - Nuevo estudio
- Alcohol y DM
- Depresión y DM
- Lesiones Orales
- La piel
- Las complicaciones responsables de gran parte del gasto de la DM

## **Módulo XI: Legislación y diabetes**

- Riesgos laborales de la DM
- Actitudes empresariales y del trabajo diabético

## **Módulo XII: Novedades futuras de la diabetes**

- Introducción

## **METODOLOGIA**

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano Medicina en [www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com), programa online **«Novedades en diabetes mellitus»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

## **EVALUACION**

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

## **REQUISITOS DE APROBACION**

La nota mínima de aprobación final es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.