



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

Atención integral al dolor



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
100%	ENFERMERÍA	250	TUTOR
ONLINE		HORAS	PERSONAL

OCEANO
medicina

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online **«Atención integral al dolor»** de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos sobre el dolor, su clasificación, los diferentes tratamientos a administrar tanto farmacológicos como no farmacológicos.

También se abordarán los distintos aspectos psicológicos que produce el dolor, así como los síndromes que provoca, adentrándonos en la metodología a seguir a la hora de realizar cuidados relacionados con este síntoma y mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

OBJETIVOS

- Ampliar el conocimiento sobre el dolor, su clasificación, los diferentes tratamientos a administrar tanto farmacológicos como no farmacológicos.
- Abordar los distintos aspectos psicológicos que produce el dolor, así como los distintos síndromes que provoca.
-
- Conocer la metodología a seguir a la hora de realizar cuidados relacionados con este síntoma.

AUTORES

Marta Zamora Pasadas

*Enfermera. Unidad de Pediatría-Neonatología
Hospital Costa del Sol. Marbella.*

Raúl Ballesteros Ramírez

*Enfermero. Quirófano.
Hospital Materno Infantil de Gran Canaria.*

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en www.oceanomedicina.com). El programa formativo **«Atención integral al Dolor»** está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



CONTENIDOS

Módulo I: Dolor. Concepto. Fisiopatología

- Concepto
- Fisiopatología

Módulo II: Clasificación del dolor

- Clasificación del dolor
- Resumen

Módulo III: Valoración del dolor. Escalas

- Introducción
- Informes subjetivos de dolor
- Mediciones y observaciones de conducta dolorosa
- Parámetros fisiológicos y determinaciones bioquímicas

Módulo IV: Farmacología del dolor

Escalera analgésica de la OMS
Farmacología del dolor

Modulo V: Administración de fármacos en el tratamiento del dolor

- Introducción
- Problemas derivados de la administración de fármacos
- Normas generales para la administración correcta de analgesia
- Analgesia controlada por el paciente

Módulo VI: Tratamiento no farmacológico del dolor. Terapias alternativas

- Introducción
- Acupuntura
- Quiropraxia
- Homeopatía
- Fitoterapia
- Otras terapias alternativas

Módulo VII: El dolor en neonatología

- Introducción
- Desarrollo evolutivo del dolor en el neonato
- Fisiopatología del dolor en el neonato
 - ¿ Cómo medimos el dolor neonato? escalas
 - Escala CRIES
 - Escala COMFORT
 - Escala NFCS
 - Escala NIPS
 - Escala PIPP
- Tratamiento del dolor en neonatología

Módulo VIII: El dolor en pediatría

- Introducción
- Valoración del dolor pediátrico
- Principales causas del dolor en pediatría
- Tratamiento del dolor en pediatría
- Consideraciones especiales en el tratamiento del dolor

Módulo IX: Dolor agudo postoperatorio

- Introducción
- Prevalencia del dolor postoperatorio
- Tipos de dolor postoperatorio
- Factores que influyen en el dolor postoperatorio
- Efectos fisiopatológicos del dolor postoperatorio

Módulo X: Aspectos psicológicos del dolor

- Introducción
- Factores generales
- Factores cognitivos
- Factores emocionales
- Intervenciones psicológicas en el tratamiento del dolor

Módulo XI: Las cefaleas

- Introducción
- Clasificación
- Diagnósticos de las cefaleas
- Pruebas complementarias
- Cefalea en racimos
- Migraña
- Cefalea tensional

Módulo XII: La Fibromialgia

- Introducción
- Síntomas
- Etiología
- Diagnóstico
- Pronóstico
- Tratamiento

Módulo XIII: Dolor isquémico

- Introducción
- Factores de riesgo de la cardiopatía isquémica
 - Tipos de cardiopatía isquémica
 - Tipos de cardiopatía isquémica
 - Otro tipo de cardiopatía isquémica

Módulo XIV: Lumbalgias

- Introducción
- Fisiología de la columna vertebral
- Origen anatómico de las lumbalgias
- Principales movimientos que originan lumbalgias según NIOSH
- Manejo clínico recomendado para las lumbalgias

Módulo XV: Dolor neuropático. Neuralgia postherpética y neuralgia del trigémino

- Introducción
- Neuralgia postherpética
- Neuralgia del trigémino

Módulo XVI: Dolor osteomuscular y osteoarticular

- Introducción
- Epidemiología
- Clínica
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Cuidados de enfermería

Módulo XVII: Dolor en el paciente terminal y oncológico

- Introducción
- Tratamiento farmacológico
- Decálogo para el uso analgésico
- Escala analgésica propuesta por la OMS
- Tratamiento no farmacológico
- Erros frecuentes en el tratamiento del dolor
- Sedación en el paciente terminal

Módulo XVIII: Síndrome de dolor regional complejo

- Concepto
- Epidemiología
- Fisiopatología
- Clínicas
- Diagnóstico
- Tratamiento

Módulo XIX: Dolor y VIH

- Introducción
- Afectaciones gastrointestinales
- Lesiones del SNC y periférico
- Tratamiento
- Manifestaciones Músculoesqueléticas

Módulo XX: Metodología de cuidados relacionada con el dolor

- Diagnósticos enfermeros de la NANDA relacionados con el dolor
- Clasificación de resultados de enfermería(NOC)
- Clasificación intervenciones de enfermería(NIC)

Módulo XXI: Anexos

- Anexo I. Enlaces de interés. Enlaces útiles
- Anexo II. Guías y protocolos

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online **«Atención integral al Dolor»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota de aprobación final es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.