



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

**Atención especializada
en cuidados intensivos**



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
ENFERMERÍA

DURACIÓN
**225
HORAS**

TUTORÍA
**TUTOR
PERSONAL**

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online **«Atención especializada en cuidados intensivos»** de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos y adquirir las habilidades necesarias para una correcta actuación ante un paciente ingresado en una Unidad de Cuidados Intensivos.

La Enfermería Intensiva está experimentando una situación de cambio y renovación muy dinámica. El enfermo de alto riesgo o crítico, y no solo la UCI, ha vuelto a ser el centro y motivación fundamental de nuestro quehacer asistencial, investigador y docente; esta realidad nos legitima y obliga a una actitud más abierta, y comprometida con todas las personas y organizaciones que se relacionan con este tipo de enfermos cualquiera que sea su ubicación en el esfuerzo asistencial común.

La complicación de un caso de un paciente que acude a nuestro servicio de urgencias puede dar lugar a la necesidad de emplear una tecnificación sanitaria mayor de la disponible en un servicio de urgencias hospitalario. En ese momento entran en la cadena de atención sanitaria las UCI's o Unidades de Cuidados Intensivos.

Para enfermería las Unidades de Cuidados Críticos son muy importantes por el planteamiento de unos cuidados holísticos sobre el paciente que depende íntegramente de nosotros.

En función del grado de dependencia que implique la patología nosotros supliremos o ayudaremos al paciente en sus necesidades básicas

OBJETIVOS

- Definir los conceptos fundamentales de la Enfermería en Cuidados Críticos.
- Complimentar e interpretar los distintos registros enfermeros utilizados en la Unidad de Cuidados Intensivos.
- Conocer y aplicar las distintas escalas de valoración del paciente crítico.
- Interpretar los resultados de los controles analíticos más comunes relacionándolos con el estado del paciente.
- Reconocer los procesos patológicos pediátricos y del adulto más frecuentes en la Unidad de Cuidados Intensivos.
 - Anticiparse a las complicaciones más habituales derivadas de los procesos patológicos del enfermo crítico y su tratamiento con el fin de evitar que lleguen a producirse.
- Desempeñar el rol de enfermería dentro de una situación de soporte vital básico y/o avanzado pediátrico y del adulto según las últimas recomendaciones ERC.
- Reconocer la importancia de una correcta gestión de la Unidad de Cuidados Intensivos. 9.-Conocer los fármacos de uso más destacados y normas de correcta administración.
- Proporcionar un entorno seguro al paciente en la Unidad de Cuidados Intensivos mediante
 - la evaluación y corrección de los factores de riesgo presentes.
 - Preparar y supervisar el traslado intrahospitalario e interhospitalario del paciente crítico pediátrico y adulto.

AUTORES

Sánchez Manzanera, Ramón

DUE. Servicio Murciano de Salud.

Asencio Hernández, Ana

*Fisioterapeuta. Hospital Rafael Méndez.
Lorca Murcia.*

Belmonte Cáceres, Catalina

Técnico Superior en Radiodiagnóstico.

Blaya Cruz, Ma Dolores

DUE. Servicio Murciano de Salud.

López Palomino, Esther

*Enfermera. Máster en Salud Gerontológica.
Experta en formación de postgrado.*

Pulido Pareja, Ma Isabel

*Enfermera. Máster en Urgencias
y emergencias. Máster en Gerontología.*

Ostabal Artigas, Ma Isabel

Especialista en medicina Intensiva. Zaragoza.

Delgado Bejar, Bárbara

*Diplomada en enfermería. Hospital Vivantes.
Neukölln, Berlín.*

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en www.oceanomedicina.com). El programa formativo **«Atención especializada en cuidados intensivos»** está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



CONTENIDOS

MODULO I : Introducción a los cuidados intensivos Resucitación cardiopulmonar

- Introducción
- Estratificación de pacientes
- Enfermería y cuidados intensivos

MÓDULO II : Resucitación cardiopulmonar

- RCP básica. RCP avanzada e instrumental
- -Introducción
- -Introducción a las recomendaciones de consenso en reanimación
- Clases de recomendaciones
- Parada cardiorrespiratoria en UCI
- Ventajas de la unidad
- Causas y criterios de RCP
- Mecanismos de producción
- RCP básica
- Técnicas de RCP básica
- RCP avanzada
- Tratamiento de la FV y TVSP
- Tratamiento de la asistolia
- Tratamiento de la DEM
- Técnicas en RCP avanzada
- RCP en pediatría
- RCP básica en lactantes y niño
- RCP avanzada en lactantes y niños
- Principales directrices de consenso en soporte vital pediátrico en las recomendaciones de consenso en reanimación 2010.
- Carro de parada
- Principales cambios en las recomendaciones de consenso en reanimación 2015 respecto a las de 2010.

MODULO III : Accesos vasculares

- Introducción
- Indicaciones y contraindicaciones. Aspectos a valorar
- Indicaciones
- Características de los fluidos
- Características del fármaco a perfundir
- Influencia de la dinámica de los fluidos sobre el tipo de catéter
- Sistemas de perfusión
- Bombas de perfusión controlada
- Material de los catéteres
- Técnicas de acceso
- Tipos de vías
- Canalizaciones venosas
- Canalizaciones arteriales
- Complicaciones

MÓDULO IV: Monitorización del paciente crítico

- Introducción
- Monitorización hemodinámica
- Presión arterial sistémica
- Catéter de arteria pulmonar o de Swan-Ganz
- Monitorización de la oxigenación tisular
- Monitorización renal
- Hemodiálisis intermitente
- Diálisis peritoneal
- Monitorización y seguimiento de pacientes con enfermedad renal crónica
- Monitorización neurológica
- Monitorización radiológica
- Introducción a los rayos X
- Aparato de rayos X. Tubo de Rx
- Radiografías
- Tecnología radiográfica
- Aparatos móviles
- Equipo accesorio

MÓDULO V: Ventilación mecánica en el paciente crítico

- Ventilación mecánica. Conceptos generales
- Etapas del ciclo ventilatorio
- Presión de la vía aérea (Paw)
- Tipos de respiradores
- Estructura de un respirador
- Modalidades de ventilación mecánica
- Monitorización del paciente sometido a ventilación mecánica
- Destete
- Cuidados de enfermería al paciente sometido a ventilación mecánica
- Vías respiratorias alternativas. Traqueostomías. Cricotiroidotomías
- Nuevos modos ventilatorios

MÓDULO VI: Sedoanalgesia y relajación en U.C.I.

- Introducción
- Benzodiacepinas
- Propofol
- Agentes analgésicos opiáceos
- Analgesia epidural
- Otros agentes utilizados para la sedoanalgesia en UCI
- Bloqueantes neuromusculares
- Indicaciones para el uso de relajantes musculares de forma continua
- Complicaciones del uso de relajantes musculares de forma continua

MÓDULO VII: Paciente crítico cardíaco

- Arritmias
- Arritmias supraventriculares
- Arritmias ventriculares
- Bloqueos de conducción
- Modalidades de tratamiento en las arritmias
- Cardiopatía isquémica
- Angina de pecho
- Infarto agudo de miocardio
- Insuficiencia cardíaca
- Taponamiento cardíaco
- Aneurisma disecante de aorta
- Tromboembolismo pulmonar
- Posoperatorio cardíaco
- Marcapasos
- Electrocardiografía básica para enfermería
- Bases de la monitorización eléctrica

MÓDULO VIII: Paciente politraumatizado crítico

- Introducción
- Escalas de evaluación
- Escalas
- Valoración
- Traumatismo craneoencefálico
- Clasificación del TCE
- Tratamiento
- Lesiones especiales
- Traumatismo facial
- Traumatismo abdominal
- Definición
- Clasificación
- Traumatismo esplénico
- Traumatismo hepático
- Traumatismo pancreático
- Traumatismo y lesiones de vísceras huecas
- Traumatismo de diafragma
- Traumatismo torácico
- Introducción
- Clasificación
- Manejo del paciente con traumatismo torácico
- Criterios de ingreso en UCI
- Fracturas derivadas del traumatismo torácico
- Complicaciones del traumatismo torácico
- Traumatismo raquímedular
- Introducción
- Clasificación
- Lesiones de la columna vertebral
- Traumatismo pélvico
- Introducción
- Clasificación
- Complicaciones de las fracturas de pelvis
- Cuidados generales del enfermo politraumatizado
- Cuidados de enfermería en pacientes politraumatizados
- Vías aéreas
- Hemorragias
- Intubación endotraqueal e inserción de una vía respiratoria oral
- Monitorización cardíaca y registro de la presión venosa central

MODULO IX: Paciente crítico neurológico

- Introducción
- Asistencia al paciente con enfermedad cerebrovascular
- Introducción
- Tipos de enfermedades cerebrovasculares
- Diagnóstico diferencial de los ictus
- Medidas terapéuticas generales y de soporte vital en la fase aguda de la enfermedad cerebrovascular
- Tratamiento de los ICTUS
- Atención al paciente con miastenia grave
- Introducción
- Aparición de la enfermedad
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Atención al paciente en estado epiléptico
- Aumento de la presión intracraneal y traumatismo de cráneo
- Monitorización neurológica
- Monitorización de la PIC
- Introducción
- Tipos de dispositivos
- Cuidados de enfermería

MODULO X: Intoxicaciones agudas

- Intoxicaciones agudas
- Presentación clínica
- Soporte y manejo de las funciones vitales
- Prevención de la absorción de sustancias tóxicas
- Medidas para la eliminación de tóxicos
- Tratamiento sintomático específico y antidótico
- Intoxicaciones específicas
- Intoxicación alimentaria
- Botulismo
- Intoxicación por alcohol metílico
- Intoxicación por cocaína
- Intoxicación por AAS
- Intoxicaciones por drogas de abuso
- Cannabis y cannabinoides sintéticos (Spice)
- Éxtasis y derivados anfetamínicos
- Éxtasis líquido (GHB)
- Ketamina
- Poppers
- Bebidas energizantes
- Research chemicals
- Fármacos de soporte
- Medicamentos que facilitan la eliminación de un tóxico
- Jarabe de ipecacuana
- Carbón activado
- Lavado gástrico
- Manitol al 10%
- Mas medicamentos que facilitan la eliminación de un tóxico fármaco

MODULO XI: Shock. Fallo multiorgánico

- Concepto
- Tipos de shock
- Patología de los diferentes tipos de shock
- Manifestaciones clínicas
- Tratamiento del shock
- Manejo inicial del paciente con shock y Dx. Diferencial

MODULO XII: Donación de órganos y muerte cerebral

- Introducción
- Detección del donante potencial. ¿Quién puede donar?
- Muerte cerebral. Diagnóstico, signos, exploraciones
- Valoración del donante
- Qué hacer cuando se acepta a un paciente fallecido como donante de órganos idóneo.
- Análisis y exploraciones
- Normas generales para la selección del donante
- Criterios específicos de selección del donante renal
- Criterios específicos de selección del donante cardíaco
- Criterios específicos de selección del donante hepático
- Criterios específicos de selección del donante pancreático
- Criterios específicos de selección del donante pulmonar
- Criterios específicos de selección del donante de corneas
- Mantenimiento de los órganos y del donante
- Donación en asistolia
- Donación e inmunosupresión
- Trasplante hepático
- Trasplante cardíaco

MODULO XIII: Paciente crítico quemado

- Introducción
- Clasificación, etiología y pronóstico
- Clasificación en función del agente etiológico
- Clasificación en función de la profundidad de las lesiones
- Valoración de la extensión del quemado
- Pronóstico
- Alteraciones fisiopatológicas provocadas por el quemado
- Infecciones en el quemado
- Apoyo nutricional
- Tratamiento del quemado
- Tratamiento inicial
- Fluidoterapia
- Analgesia/sedación
- Tratamiento de la herida
- Flictenas
- Escaratomías
- Injertos
- Material recomendado para las quemaduras

MODULO XIV: Infección en U.C.I.

- Paciente séptico
- Infecciones nosocomiales
- Fuentes de infección
- Mecanismos de transmisión
- Papel de enfermería en la infección hospitalaria
- Tipos de infección en UCI
- Infecciones respiratoria
- Infección urinaria
- Infecciones de la herida quirúrgica
- Bacteriemia nosocomial
- Medidas de prevención y control de la infección nosocomial
- Diferentes grados para controlar la infección nosocomial

MODULO XV: Alimentación y nutrición en el paciente crítico

- Introducción
- La alimentación en el paciente crítico
- Causas de los trastornos del apetito
- Cuidados de enfermería
- Preparación del ambiente
- Medicamentos anorexígenos
- Otras medidas y valoración
- Tratamiento de otros síntomas molestos que influyen en el paciente crítico
- Anemia
- Anorexia
- Diabetes
- Hemorragia
- Hipercalcemia
- Hiperhidrosis y fiebre
- Infecciones
- Malos olores
- Sed, náuseas y vómitos
- Diarreas, estreñimiento, molestias gástricas e intestinales
- Alteración de la saliva
- Dolor
- Estados confusionales

MODULO XVI: Análisis laboratoriales y obtención de muestras en la unidad de críticos

- Introducción
- Obtención de muestras
- Generalidades
- Tipos de muestras
- Valores normales y anormales
- Hematología
- Bioquímica
- Microbiología

MODULO XVII: Rehabilitación en cuidados intensivos

- Introducción
- Fisioterapia respiratoria
- Fisioterapia muscular (o de mantenimiento articular)

MODULO XVIII: Auxiliar de enfermería en la unidad de cuidados intensivos

- Introducción
- Higiene y aseo
- Realización de la cama ocupada
- Realización de la cama en espera del paciente
- Alimentación
- Inserción de la sonda de alimentación
- Nutrición parenteral. Preparación de las bolsas. Manejo de las bombas
- Eliminación
- Respiración. Circulación
- Seguridad

MODULO XIX: Principios legales en los cuidados intensivos

- Introducción
- Noción de objeción de conciencia
- El problema de su cobertura jurídica
- Precisiones
- Objeción de conciencia a los tratamientos médicos
- El homicidio consentido

MODULO XX:

- Anexos
- Temario
- Anexo A. Guía de administración de fármacos vía parenteral en UCI
- Anexo B. Composición y propiedades de las distintas soluciones disponibles para la terapia intravenosa
- Anexo C. Fármacos usados en UCI

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online **«Atención especializada en cuidados intensivos»**. En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota de aprobación final es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.