



**Programas de Formación
y Especialización**
MEDICINA Y SALUD

**Actuación rehabilitadora
en el paciente geriátrico**



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
100%	ENFERMERÍA	225	TUTOR
ONLINE	KINESIOLOGIA	HORAS	PERSONAL

OCEANO
medicina

www.oceanomedicina.com

DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online **«Actuación rehabilitadora en el paciente geriátrico»** de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar o adquirir nociones sobre técnicas y procedimientos relacionados con la rehabilitación del paciente geriátrico mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia.

El anciano suele sufrir enfermedades con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven y sus recuperaciones son más lentas e incompletas. La rehabilitación geriátrica es la aplicación de determinadas técnicas sobre adultos mayores sanos, en los que el proceso involutivo de la edad puede desencadenar procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales. La causa más común de la pérdida de las capacidades funcionales en la persona mayor es la inactividad o inmovilidad. Entender las consecuencias de la inactividad es de gran importancia cuando valoramos la necesidad de rehabilitación de una persona mayor.

OBJETIVOS

- Reducir la morbimortalidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando ésta como un indicador de bienestar y salud y el de mayor valor predictivo respecto a la necesidad de recibir ayuda.
- Capacitar al personal sanitario de los servicios de rehabilitación de hospital en los elementos técnicos (cinesiterapia, electroterapia, hidroterapia, termoterapia, masoterapia) y metodológicos (manipulaciones vertebrales y articulares, fisioterapia respiratoria, reeducación funcional) indispensables para prevenir la incapacidad, mejorar la función afectada y mantener un nivel óptimo de actividad en el anciano.
- Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato, la neurológica, que cobra cada vez más relieve entre una población que tiende vertiginosamente al envejecimiento.
- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos rehabilitadores saludables, estimulando la actividad y lograr el máximo grado de autonomía en la vida diaria
- Facilitar en todo lo posible que las personas puedan envejecer en su domicilio o en un entorno que les sea más confortable, poniendo énfasis en la promoción de programas de rehabilitación hospitalaria, relativos a todos aquellos aspectos que reduzcan al máximo los procesos de limitación física, psíquica o sensorial en las personas de edad avanzada que condicionan su dependencia.
- Aplicar las habilidades e instrumentos que han demostrado su utilidad en la gestión de casos del personal sanitario con necesidades de atención socio sanitaria y así establecer unas pautas de actuación domiciliaria eficientes e incidir sobre el entorno social, cultural y económico.
- Impulsar todo un conjunto de actuaciones de coordinación socio sanitaria en la línea de creación de circuitos de coordinación estables y precisos entre servicios sociales y sanitarios, adecuación de los recursos existentes, a las necesidades socio sanitaria de las personas mayores.

AUTORES

Coordinador

Rafael Ceballos Atienza

Coordinador Médico Asistencial. Servicio Andaluz de Salud. Distrito Sanitario Alcalá-Martos (Jaén).

Autores

Acal Gutiérrez, Patricia

Médico Especialista en Rehabilitación. Manzanares (Ciudad Real).

Carreres Rodríguez, Alicia

Médico Especialista en Neurología. Valladolid.

Cervera Díaz, M^a Carmen

Médico Especialista en Geriátrica. Valladolid.

Contreras Valverde, José A.

Fisioterapeuta. Alcalá la Real (Jaén).

AVALES Y CERTIFICACIONES

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultaren www.oceanomedicina.com). El programa formativo **«Actuación rehabilitadora en el paciente geriátrico»** está acreditado por la Universidad San Jorge. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.



CONTENIDOS

Módulo I: Nociones generales sobre rehabilitación geriátrica

- Definición y breve recuerdo histórico.
- Conceptos.
- Servicios de rehabilitación.
- Valoración del paciente.

Módulo II: Valoración integral del anciano

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historial clínico.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
- Valoración Mental.
 - Cambios asociados al envejecimiento I
 - Cambios asociados al envejecimiento II
 - Cambios asociados al envejecimiento III
 - Índice de KATZ
 - Escala de Barthel
 - Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja
 - Escala de Lawton
 - Criterios
 - Mini-Mental State
 - Short Portable Mental Status de Pfeiffer
 - Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja

Módulo III: Clasificación de los ancianos

- Introducción.
- Personas mayores.
- Paciente geriátrico.
- Sistema de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.

Módulo IV: Niveles asistenciales en geriatría

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano
 - Valoración geriátrica integral y Equipo interdisciplinar
 - Los niveles asistenciales
- Unidad geriátrica de agudo
- Trabajo en equipo
- Unidad de media estancia
- Hospital de día geriátrico
 - Objetivos
 - Tipos de pacientes
 - Características arquitectónicas
 - Funcionamiento
- Otros niveles asistenciales unidades de larga estancia
- Equipo de valoración y cuidados geriátricos
- Atención geriátrica domiciliaria
 - Funciones
- Consulta externa

Módulo V: Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica

- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Cambios relacionados con el envejecimiento
- Tipos de envejecimiento
- Causas de presentación atípica de las enfermedades
 - Afectación de la función
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Enfermedades
- Infección
 - Tipos de Infecciones
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato osteoarticular
- Sistema endocrino
- Enfermedades psiquiátricas.

Módulo VI: Aparato locomotor del anciano. Afectaciones reumatológicas

- Sistema Musculoesquelético
 - Huesos
 - Articulaciones
 - Músculo esquelético
- Afecciones reumatológicas en el anciano
- Factores epidemiológicos
- Osteoartritis, artrosis o síndrome artrósico
 - Anatomía Patológicas
 - Epidemiología y Etiopatogenia
- Diagnóstico de la artrosis
- Carácter evolutivo
- Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
 - Medidas a cumplir
- Contraindicaciones de la rehabilitación

- Osteoporosis
 - Osteoporosis senil
 - Clínica y Diagnósticos
 - Hábitos de vida
 - Tratamiento y prevención
 - Tratamiento
- Relación entre osteoporosis y artrosis
- Artritis reumatoide
 - Artritis reumatoide
- Hombros dolorosos
- Enfermedad de PAGET
 - Diagnóstico
 - Tratamiento
 - Recomendaciones en el tratamiento de enfermedades de PAGET
- Fractura de cadera
 - Datos epidemiológicos de la fractura de cadera
 - Aspecto socio-económico de la fractura de cadera
 - Tratamiento y cuidados en la fractura de cadera
- Capsulitis retráctil u hombro congelado.

Módulo VII: Higiene postural de la columna vertebral.

- Anatomía descriptiva de la columna vertebral
 - Osteología
 - Atlas o primera vértebra cervical
 - Axis o segunda vértebra cervical
 - Sacro
 - Artrología
- Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
- Articulaciones particulares
 - Estática del raquis
- Biomecánicas de la columna vertebral
 - Cinemática
 - Cinética y Posición bipodal
 - Posición del cuerpo y cargas en la columna lumbar
- Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
- Reglas básicas de ergonomía cervical
- Higiene postural Dorso-lumbar
 - Para conducir
 - Para descansar
 - Para trabajar en mesas normales
 - Para trabajar en mesas grandes
 - Sentarse y levantarse

Módulo VIII: Trastornos del movimiento y de la marcha

- Introducción
- Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
 - Trastornos
 - Trastornos
- Trastornos de la marcha
 - Maniobras posturales y de equilibrio
 - Estructuras anatómicas
- Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
 - Trastornos de la marcha secundarios
 - Alteraciones de la marcha
- Caídas
- Diagnósticos y manejo de las alteraciones de la marcha

- Trastornos del movimiento
 - Temblor
 - Clasificación del temblor según Jankovic
 - Clasificación de los temblores según Deuschl y Krack
- Temblor esencial
- Tratamiento
- Distonías
 - Clasificación etiológica de las distonías según Fahns
 - Características de las distonías que se pueden dar en el anciano
- Tratamiento
- Espasmo hemifacial
- Discinesia orolingual senil
- Discinesias tardías
- Síndrome de piernas inquietas
- Mioclonias
 - Clasificación de las mioclonias
- Corea
 - Tipos de Coreas
- Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
- Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano.

Módulo IX: El temblor en el paciente geriátrico

- Generalidades
 - Clasificación del temblor
- Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
 - Temblor fisiológico y fisiológico acentuado
 - Temblor esencial
 - Enfermedad de Parkinson
 - Síndromes hipocinéticos rígidos
- Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
 - Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
- Criterios de interconsulta con especialistas
- Tratamiento del temblor
 - Temblor esencial, bloqueadores beta, otros fármacos y enfermedad de Parkinson
 - Precursores sintéticos de la dopamina: levodopa (L-dopa)
 - Agonistas de los receptores de dopamina, agentes liberadores presinápticos de dopamina, inhibidores de la degradación de la dopamina y agentes anticolinérgicos
 - Fases precoces, fases de moderada a severa y otras opciones posibles
 - Fases avanzadas

Módulo X: Inmovilismo en el anciano

- Introducción
- Inmovilismo
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad
 - Causas que provocan inmovilidad
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada
 - Consecuencias de la inmovilidad prolongada
 - Consecuencias de la inmovilidad prolongada
 - Consecuencias de la inmovilidad prolongada
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
- Niveles de actuación
 - La Kinesiterapia

Módulo XI: Úlceras por presión. Prevención y cuidado

- Úlceras por presión: prevención y cuidado
- Clasificación anatómica de las úlceras por presión
- Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
- Valoración
 - Escala de Braden y Escala de norton modificada
- Prevención de las úlceras por presión
- Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
- Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
- Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
- Posiciones terapéuticas
- Dispositivos para reducir la presión
- Recomendaciones generales para la curación en cada grado
- Tratamiento de las úlceras infectadas
- Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
- Soluciones limpiadoras, Pasta y Pomadas
- Geles, Cintas y Apósitos
- Curación de las heridas en el anciano
- Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
- Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
- Requisitos básicos para la atención domiciliaria
- Educación sanitaria
- Cuidar a los cuidadores
- ¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?

Módulo XII: Caídas en el anciano

- Introducción
- ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
 - Equilibrio y desequilibrio en el anciano
 - Presbivértigo y síncope en el anciano
- Importancia y repercusión de las caídas
- Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
 - Factores de riesgo extrínsecos
 - Factores de riesgo intrínsecos
 - Anciano de riesgo
- Aproximación al anciano que se cae
 - Valoración geriátrica completa
 - Valoración biomédica
 - Valoración funcional
 - Otras valoraciones
 - Valoración física completa
 - Valoración de las causas y de las consecuencias de caídas
- ¿Qué medidas podemos tomar?
 - Prevención de las caídas
 - Actuación postcaída. Rehabilitación de la estabilidad y la marcha
 - Tratamiento farmacológico
- Hoja de información a pacientes y familiares

Módulo XIII: Incontinencia urinaria del anciano

- Incontinencia urinaria del anciano.
- Exploraciones.
- Tipos de incontinencia urinaria en ancianos.
- Prevención y Tratamiento.
- Terapias conductistas.
- Fisioterapia perineal.
- Electroestimulación.
- Ejercicios corporales globales.
- Masoterapia.
- Relajación.
- Otros tratamientos.

Módulo XIV: Tratamiento rehabilitador en la enfermedad de alzheimer

- Introducción
- Fases y evolución
- Programas de rehabilitación
- Protocolos de rehabilitación
- Fisioterapia
 - Intervención en la fase inicial
 - Fase intermedia
 - Fase terminal
- Terapia ocupacional
 - Generalidades
- Trastornos de la comunicación
 - Intervenciones en la fase inicial
 - Intervención en la fase media
 - Fase final
- Conclusión

Módulo XV: Deporte en la tercera edad

- Resumen
- Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
 - Reducción Postural Global (RPG)
 - Indicaciones de la RPG
 - Eutonía de Gerda Alexander
 - Psicomotricidad
 - Musicoterapia
 - Técnica Alexander
 - Danzaterapia
 - Yoga
 - Actividades acuáticas
- Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
 - Aspectos generales
 - Precauciones generales
 - Riesgos de la actividad física en la tercera edad
 - Beneficios de la actividad física en la tercera edad
 - Contraindicaciones a la actividad física
 - Actividad física propuestas para la tercera edad
 - Listado de Actividades
 - Listado de Actividades
- Componentes de una sesión de entrenamiento recomendada en ancianos
- Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador.
- Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.

Módulo XVI: Psicología del anciano

- Introducción
- Características psicosociales del envejecimiento
 - Características cognitivas del anciano
 - Principales funciones cognitivas que se ven afectadas por el envejecimiento
 - Cambios en la percepción sensorial con el envejecimiento
- Consecuencias de la pérdida sensorial
- Aspectos psicosociales del anciano
- Principales trastornos psicológicos en los mayores
 - Trastornos afectivos
 - Diferentes trastornos de la depresión
 - Diferentes trastornos de la depresión
 - Diferentes trastornos de la depresión
- Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
- Suicidio en el anciano
 - Trastornos cognitivos
 - Alteraciones cognitivas no incluidas en demencia
 - Pseudodemencia depresiva
 - Otros trastornos
 - Educación sensorial
- Los niños y la vejez
- Jubilación
- Sexualidad y pareja en el anciano
- Abuso del anciano
- Información al anciano
- Conclusión-Reflexión

METODOLOGIA

Los alumnos podrán acceder a los contenidos del Programa a través de la plataforma de Océano Medicina en www.oceanomedicina.com, programa online **«Actuación rehabilitadora en el paciente geriátrico»** En ella tendrán acceso a los contenidos y temas del programa, recursos adicionales, bibliografía y mensajería a los tutores. Podrán en cualquier momento consultar su plan de estudio, controlar su progreso y determinar la planificación de avance en el desarrollo de su programa. Además dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

EVALUACION

La evaluación consta de una serie de cuestionarios tipo test que serán corregidos automáticamente una vez realizados. El alumno tendrá que desarrollar también un conjunto de casos clínicos, y entregarlos mediante el envío de un documento Word u Open Office.

Puede realizar los cuestionarios tantas veces como le indique la aplicación.

REQUISITOS DE APROBACION

La nota de aprobación final es de un 5. Esta se obtiene de la media entre las notas de los cuestionarios y de las notas de los casos prácticos. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Universidad española San Jorge y de Océano Medicina.